

Turn- und Sportverein Varrel e.V.

ÜBUNGSPLAN 2018/2019



... mit Kursangeboten & Gesundheitssport

ZUMBA

YOGA

TRILO CHI

PILATES

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND TuS VARREL e.V.	1. VORSITZENDER Wolfgang Kretschmer Eutiner Straße 37 27751 Delmenhorst 04221 / 7 20 10 0171 / 815 97 96 Kretschmer.Delmenhorst@t-online.de	2. VORSITZENDE Andrea Feindt Chr.-Andersen-Weg 10 28816 Stuhr 04221 / 3 90 54 0170 / 18 66 489 andrea.feindt@t-online.de	SCHATZMEISTERIN Heide-Marie Kirschke Gebrüder Grimm Str. 5 28816 Stuhr 04221 / 3 04 14 rki001@t-online.de
--	--	---	---

ERWEITERTER VORSTAND	Schriftführerin Irmtraut Schröder An der Graft 2A 28816 Stuhr 04221 / 93 71 92 / Fax 93 71 91 frank-irmtraut-schroeder@t-online.de Abteilungsleiter (siehe unten)	Kommisarische Stellv. Schriftführerin Andrea Feindt Chr.-Andersen-Weg 10 28816 Stuhr 04221 / 3 90 54 andrea.feindt@t-online.de	Stellv. Schatzmeister Frank Kopka Pommernweg 13 28816 Stuhr 04221 / 3 09 22 (Tel.) 04221 / 39 90 71 (Fax) f-Kopka@web.de
---------------------------------	---	--	---

EHRENVORSITZENDE	Heinz Othersen Paul-Keller-Weg 3 28816 Stuhr 04221 / 3 08 86	Gottfried Böttger	DEUTSCH- FRANZÖSISCHER JUGEND-AUSTAUSCH	Marina Bischoff Böttcherstr. 32 28816 Stuhr 0421 / 25 73 700
-------------------------	---	-------------------	--	--

Abteilungsleiter, zugleich Mitglieder des erweiterten Vorstandes (ohne*)

Turnen	Birgit Wrede Fritz-Reuter-Str. 3 28816 Stuhr 04221 / 3 06 51 bwrede@gmx.de	Fußball Jugend	Guido Zach Eduard-Mörrike-Str. 6 28816 Stuhr 04221 / 981 981 7 guidozach@web.de	Tischtennis	Michael Rautenberg Varreler Feld 10c 28816 Stuhr
Judo	Harald Siegmann Herm.-Allmers-Weg 4 28816 Stuhr 04221 / 289 10 82 0162 / 922 12 81	Wandern	Rudolf Bolder Grüne Straße 21 28816 Stuhr 04221 / 33 46	Badminton	Andreas Hundt Fritz-Reuter-Str. 29 28816 Stuhr 0152 29 55 46 67 ahundt@online.de
Tanzsport	Alfred Schuchardt Zum Steller Bahnhof 14 28816 Stuhr 0 42 06 / 98 89 alfred.schuchardt@ewe.net	Schach	Klaus Schröder An der Lake 24 28816 Stuhr 04221 / 32 45	Volleyball (kommiss.)	Rolf Niehaus *) Chr.-Andersen-Weg 4 28816 Stuhr 04221 / 3 02 83 r.h.niehaus@web.de
Fußball Herren Damen	Tjorben Fleckner Mecklenburger Str. 38 28816 Stuhr 0177 / 753 78 23 tjorbenfleckner@web.de	Dart	Enno Bielefeld *) Meenheit 58 28816 Stuhr 0421 / 80 94 89 99 0177 / 88 99 773	Sportkegeln	Andrea Feindt Chr.-Andersen-Weg 10 28816 Stuhr 04221 / 3 90 54 andrea.feindt@t-online.de
		Leicht- athletik	Dieter Rippe Eduard-Mörrike-Str. 5 28816 Stuhr 04221 / 3 03 82 Dieter.Rippe@sofortstart.de		

GESCHÄFTSSTELLE	Erika Kuttruf Paul-Keller-Weg 5 28816 Stuhr 04221 / 3 02 13	PLATZWART / HAUSMEISTER TuS VARREL	Horst Behrens Varreler Feld 32 28816 Stuhr 0421 / 56 45 16	FÖRDERVEREIN GUT VARREL	Frank u. Irmtraut Schröder An der Graft 2a 28816 Stuhr 04221 / 93 71 92
------------------------	--	---	---	------------------------------------	--

MITGLIEDSBEITRÄGE MONATLICH

- Kinder/Jugendliche € 5,00
- Erwachsene € 9,00
- Familien € 18,00
- Zusatzbeiträge für kostenintensive Abt.
- Mindestmitgliedschaft 1 Jahr

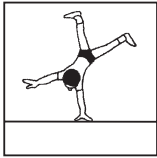


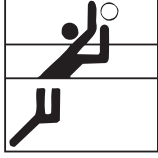
ZUSATZBEITRÄGE (Stand Aug. 2010)



- Abt. Turnen / Kursangebote Gesundheitssport
- Abt. Tanzen
- Abt. Fußball
- Abt. Badminton

HERAUSGEBER DES

ÜBUNGSPLANES:

TuS VARREL e.V. / August 2018
Auflage 1.200 / Auslage bei
öffentlichen Stellen und Instituten

TURNHALLE GRUNDSCHULE MOORDEICH					HAUSMEISTER: Sekretariat 0421 / 56 07 98						
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG						
15.30 - 16.00	 TV Stuhl	Hort Moordeich	Hort Moordeich	Hort Moordeich	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen						
16.00 - 16.30			TSV Heiligenrode	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen		 TV Stuhl					
16.30 - 17.00					Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen						
17.00 - 17.30								TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus / Guido Kaudolf	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen		
17.30 - 18.00										Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen	
18.00 - 18.30											Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen
18.30 - 19.00											
19.00 - 19.30								Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen			
19.30 - 20.00					Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen						
20.00 - 20.30		Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen									
20.30 - 21.00	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen										
21.00 - 21.30		Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen									
21.30 - 22.00	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen										

TURNHALLE LISE-MEITNER-SCHULE MOORDEICH (KGS)					HAUSMEISTER: HB 56 30 66 (Schule)						
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG						
15.30 - 16.00		LEICHTATHLETIK Schüler 10 - 15 Jahre Klaus Lange (Zeiten mit den Fußballern abstimmen!)	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen						
16.00 - 16.30						Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen					
16.30 - 17.00		LEICHTATHLETIK Schüler 10 - 15 Jahre Klaus Lange	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen								
17.00 - 17.30				Badminton Erwachsene Sybille Westerhoff	Badminton Jugendliche Andreas Hundt						
17.30 - 18.00								Badminton Erwachsene Sybille Westerhoff	Badminton Erwachsene Andreas Hundt		
18.00 - 18.30										Badminton Erwachsene Sybille Westerhoff	Badminton Erwachsene Andreas Hundt
18.30 - 19.00											
19.00 - 19.30				Badminton Erwachsene Sybille Westerhoff	Badminton Erwachsene Andreas Hundt						
19.30 - 20.00		Badminton Erwachsene Sybille Westerhoff	Badminton Erwachsene Andreas Hundt								
20.00 - 20.30				Badminton Erwachsene Sybille Westerhoff	Badminton Erwachsene Andreas Hundt						
20.30 - 21.00	Badminton Erwachsene Sybille Westerhoff	Badminton Erwachsene Andreas Hundt									
21.00 - 21.30			Badminton Erwachsene Sybille Westerhoff	Badminton Erwachsene Andreas Hundt							
21.30 - 22.00	Badminton Erwachsene Sybille Westerhoff	Badminton Erwachsene Andreas Hundt									

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.

**SPORT-
ZENTRUM
MOORDEICH**
Sportplatz Pillauer Str.



LEICHTATHLETIK			
ZEIT	DIENSTAG	ZEIT	DONNERSTAG
16.30 - 18.00	Schüler A/C Schülerinnen / Jugend Klaus Lange	16.30 - 18.00	Schüler A/C Schülerinnen / Jugend Klaus Lange
	1)	18.00-19.30	Sportabzeichen, Dieter Rippe

- 1) LAUFTREFF / NORDIC WALKING Montag 18.00 - 19.30, H. Rippe, Sportplatz Varrel
 2) LAUFTREFF Montag + Freitag 18.30-19.30, T. Metag, Sportplatz Varrel



Der TuS Varrel im Internet

Homepage: www.tus-varrel.de email: info@tus-varrel.de

mit Übungsplan im PDF-Format und aktuellen Info's

Fussball: www.varrel-fussball.de

Schach: www.schach-bremen.de/vereine/varrel

TURNHALLE GRUNDSCHULE VARREL

HAUSMEISTER:

04221 / 31 13 (Schule)

SOMMERPLAN 01.04. - 31.10.

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00-15.30	Belegt durch die Ganztagschule				
15.30-16.00	TURNEN Mädchen und Jungen I 3-6 Jahre, Claudia Thiemann	TURNEN 1.- 3. Klasse Birgit Seemann	TURNEN Mädchen und Jungen 3 - 4 Jahre Carola Jastremsky		VERFÜGUNGSTUNDE Turnen Tischtennis Jugend-Fussball
16.00-16.30					
16.30-17.00	TURNEN Eltern und Kind II Claudia Thiemann		TURNEN Mädchen und Jungen II 5 - 6 Jahre Carola Jastremsky	TURNEN Eltern und Kind I Birgit Wrede	
17.00-17.30					
17.30-18.00	LEICHTATHLETIK Mädchen und Jungen 6 - 9 Jahre / z.Z. kein Leiter	FUSSBALL siehe Winterplan	FUSSBALL siehe Winterplan		TISCHTENNIS Jugend Michael Rautenberg
18.00-18.30					
18.30-19.00	50+ GYMNASTIK Damen I Ute Sanders 1)	60+ SENIOREN I Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt	TISCHTENNIS Einzel-Training D. Funke		
19.00-19.30					
19.30-20.00	Fit-GYMN. Damen Ute Sanders	60+ SENIOREN II Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt			
20.00-20.30					
20.30-21.00	FUSSBALL Hobbykicker Tus Varrel F. Winneguth	JEDERMANN-SPORT Damen und Herren Ute Sanders	TISCHTENNIS Wettkampfmannschaften Damen und Herren Reinhold Wessels	VOLLEYBALL Herren Jedermann Rolf Niehaus	TISCHTENNIS Wettkampfmannschaften Damen und Herren Reinhold Wessels
21.00-21.30					
21.30-22.00					

WINTERPLAN 01.11. - 31.03.

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00-15.30	Belegt durch die Ganztagschule				
15.30-16.00	TURNEN Mädchen und Jungen I 3-6 Jahre, Claudia Thiemann	TURNEN 1.- 3. Klasse Birgit Seemann	TURNEN Mädchen und Jungen 3 - 4 Jahre Carola Jastremsky		VERFÜGUNGSTUNDE Turnen Tischtennis Jugend-Fussball
16.00-16.30					
16.30-17.00	TURNEN Eltern und Kind II Claudia Thiemann	FUSSBALL Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen	TURNEN Mädchen und Jungen II 5 - 6 Jahre Carola Jastremsky	TURNEN Eltern und Kind I Birgit Wrede	
17.00-17.30					
17.30-18.00	LEICHTATHLETIK Mädchen und Jungen 6 - 9 Jahre / z.Z. kein Leiter	60+ SENIOREN I Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt	FUSSBALL Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen		TISCHTENNIS Jugend Michael Rautenberg
18.00-18.30					
18.30-19.00	50+ GYMNASTIK Damen I Ute Sanders 1)	60+ SENIOREN II Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt	TISCHTENNIS Einzel-Training D. Funke		
19.00-19.30					
19.30-20.00	Fit-GYMN. Damen Ute Sanders			FUSSBALL Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen	
20.00-20.30					
20.30-21.00	FUSSBALL Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen	JEDERMANN-SPORT Damen und Herren Ute Sanders	TISCHTENNIS Wettkampfmannschaften Damen und Herren Reinhold Wessels	VOLLEYBALL Herren Jedermann Rolf Niehaus	TISCHTENNIS Wettkampfmannschaften Damen und Herren Reinhold Wessels
21.00-21.30					
21.30-22.00					

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.







Unser Angebot zum Kennenlernen:

„SCHNUPPERN“ bis zu 4 Stunden – und dann MITMACHEN beim TuS Varrel.

GYMNASTIKHALLE GUT VARREL

HAUSMEISTER: H. Behrens, 0421 / 56 45 16
 SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41

HALLE 1						REINIGUNG:
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
9.00 - 9.30	TANZEN (ZUMBA) Verfügungsstunde	ZUMBA GOLD TONING Kurs A SeniorInnen Ysenia Peimann	KREISTANZ + GYMNASTIK Damen Ute Sanders	60+ GYMNASTIK Herren Ute Sanders		
9.30 - 10.00						
10.00 - 10.30	TANZEN (ZUMBA) Verfügungsstunde	DRUMS ALIVE I Sabine Hundt	50+ GYMNASTIK Damen II Ute Sanders	HOCKERGYMNASTIK Ute Sanders		STEP-AEROBIC I Claudia Thiemann
10.30 - 11.00						
11.00 - 11.30				HERRENGYMNASTIK Ute Sanders		
11.30 - 12.00						
15.00 - 15.30	LEICHTATHLETIK Lauftreff / Gymnastik Nordic Walking Dieter Rippe					
15.30 - 16.00						
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.00	JUDO Kinder 5 - 6 Jahre Harald Siegmann					
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00	VERFÜGUNGSTUNDE JUDO / TSA nach Vereinbarung	JUDO Kinder 7 - 14 Jahre Harald Siegmann, Hendrik Klaahsen	Wirbelsäulengymnastik Kurs H Vanessa Hundt			
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30	LEICHTATHLETIK Lauftreff / Gymnastik (Apr.-Okt.)					
19.30 - 20.00						
20.00 - 20.30	TANZEN „Die Linksfüßler“ Sven Horstmann		TANZEN Breitensport-Paare (Erw.) Ingrid + Roland Lubenow			
20.30 - 21.00						
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						

HALLE 2					
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 - 9.30	Wirbelsäulengymnastik Kurs D Angela Schaper		HATHA-YOGA 8.30 Kurs B Brigitte Julitz -10.00		WELL & FIT GYM 8.30 Sabine Rüger - 9.30
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30	Wirbelsäulengymnastik Kurs G Angela Schaper		HATHA-YOGA Kurs C Brigitte Julitz		PILATES Kurs B Sabine Rüger
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30		TRILO CHI Sabine Hundt			
11.30 - 12.00					
14.30 - 15.00		Osteoporose - Kraft Ute Sanders			
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00		Faszien Training Ute Sanders			
16.00 - 16.30					
16.00 - 16.30	ZUMBA Verfügungsstunde Ysenia Peimann		Wirbelsäulengymnastik Kurs A Angela Schaper		
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	BOP-GYMNASTIK *) Damen Sabine Rüger		Wirbelsäulengymnastik Kurs B Angela Schaper	Verfügungsstunde 16.45 TURNEN KURSPROGRAMM	LEICHTATHLETIK Therabandtraining für Rücken und Schultergürtel nur 01.11. - 31.03. Dieter Rippe
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30	PILATES Kurs A Sabine Rüger	YOGA Kurs D Melanie Büttner	Wirbelsäulengymnastik Kurs C Tatjana Viert		
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30	PILATES Einsteigerkurs Sabine Rüger		Wirbelsäulengymnastik Kurs E Tatjana Viert	DRUMS ALIVE II Vanessa Hundt	
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30		Kundalini YOGA Kurs A Antje Weseloh	Wirbelsäulengymnastik Kurs F Tatjana Viert		STEP-AEROBIC II Claudia Thiemann
20.30 - 21.00					

*) Bauch-Oberschenkel-Po

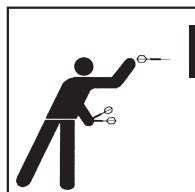
<p>KURSANGEBOTE – auch für TuS-Gäste ohne Mitgliedschaft WIRBELSÄULENGYMNASTIK, YOGA, PILATES, OSTEOPOROSE - KRAFT Ab September Donnerstags 18.30 - 19.30 Uhr Entspannungskurs im Gutshaus Info: Turnabteilung</p>	<p>ZUMBA Fitness / Gold / Atomic BOKWA, Info: Tanzsportabteilung</p>
---	---

**SCHEUNE
GUT VARREL**

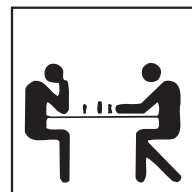


TISCHTENNIS		
	HALLELEFON: 04221 / 3 05 70	FÖRDERVEREIN: Frank Schröder, 04221 / 93 71 92 H. Wittenberg, 04221 / 3 04 47
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG
18-22	TISCHTENNIS Damen / Herren D. Funke	TISCHTENNIS Damen / Herren Punktspiele

**VEREINSHEIM
MÜHLE
GUT VARREL**



DART
MITTWOCH
Anfänger / Fortgeschrittene ab 20.00 Uhr Enno Bielefeld



SCHACH
DIENSTAG
Fortgeschrittene / Erwachsene ab 19.00 Uhr Klaus Schröder

**KEGELZENTRUM
DELMENHORST
Urselstr., Hotel Goldenstedt**



SPORTKEGELN	
MITTWOCH	
Jugendliche 19.30 - 20.00 Uhr Andrea Feindt	Erwachsene 19.30 - 21.30 Uhr Andrea Feindt

**TURN-ABT.
ÜBERSICHT**

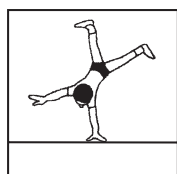
Gymnastik Damen



Gruppe	Übungsleiterin	Zeit	Sportstätte
BOP-Gymnastik	Sabine Rüger	Mo. 17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastikhalle 2
Fit-Gymnastik	Ute Sanders	Mo. 19.30 - 20.30 Uhr	Grundschule Varrel
Kreistanz u. Gymnastik	Ute Sanders	Mi. 09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
STEP-Aerobic I	Claudia Thiemann	Do. 19.30 - 20.30 Uhr	Gymnastikhalle 1
Pilates Kurs A	Sabine Rüger	Mo. 18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastikhalle 2
Pilates Kurs B	Sabine Rüger	Fr. 09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
Pilates Einsteigerkurs	Sabine Rüger	Mo. 19.00 - 20.00 Uhr	Gymnastikhalle 2
50+ Gymn. Damen I	Ute Sanders	Mo. 18.30 - 19.30 Uhr	Grundschule Varrel
50+ Gymn. Damen II	Ute Sanders	Mi. 10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
WELL & FIT Gymnastik	Sabine Rüger	Fr. 08.30 - 09.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
BODYSTYLING	Vanessa Hundt	Mi. 18.00 - 19.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
DRUMS ALIVE II	Vanessa Hundt	Do. 18.30 - 19.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
DRUMS ALIVE I	Sabine Hundt	Di. 10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
TRILO CHI I	Sabine Hundt	Do. 11.00 - 12.00 Uhr	Gymnastikhalle 2
TRILO CHI II	Sabine Hundt	Di. 11.00 - 12.00 Uhr	Gymnastikhalle 2
60+ Gymn. Herren	Ute Sanders	Do. 09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
Gymn. Herren	Ute Sanders	Do. 11.00 - 12.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
60+ Senioren I	Dr. Ulrike Janssen-Bienhold	Di. 18.00 - 19.00 Uhr	Grundschule Varrel
60+ Senioren II	Dr. Ulrike Janssen-Bienhold	Di. 18.00 - 20.00 Uhr	Grundschule Varrel
Jedermann Gymnastik	Ute Sanders	Di. 20.15 - 22.00 Uhr	Grundschule Varrel
Hocker-Gymnastik	Ute Sanders	Do. 10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
Faszientraining	Ute Sanders	Di. 15.30 - 16.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
Baby-Turnen	Birgit Wrede	Do. 09.45 - 10.45 Uhr	Gymnastikhalle 2
Eltern-Kind-Turnen I	Birgit Wrede	Do. 16.30 - 17.30 Uhr	Grundschule Varrel
Eltern-Kind-Turnen II	Claudia Thiemann	Mo. 16.30 - 17.30 Uhr	Grundschule Varrel
Turnen 3-6 Jahre	Claudia Thiemann	Mo. 15.30 - 16.30 Uhr	Grundschule Varrel
Turnen 3-4 Jahre	Carola Jastremsky	Mi. 15.30 - 16.30 Uhr	Grundschule Varrel
Turnen 5-6 Jahre	Carola Jastremsky	Mi. 16.30 - 17.30 Uhr	Grundschule Varrel
Turnen 1.-3. Klasse	Birgit Seemann	Di. 15.30 - 16.30 Uhr	Grundschule Varrel

**Gymnastik Damen
und Herren**

Kinderturnen



SPORT-PLÄTZE GUT VARREL

**Kunst-Rasenplatz
(Flutlicht)**

Natur-Rasenplatz

**Trainingspl./
Bolzplatz
(Flutlicht)**



**1 Training Platz
Heiligenrode**

**2 Training
Brinkum**

FUSSBALL- HALLEN- TRAINING

(01.11. - 31.3.)



FUSSBALL HERREN / DAMEN						
MANNSCHAFT	TRAINER / ÜBUNGSLEITER	TRAININGSZEITEN			SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41	
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
1. Herren*	Kolja Schnackenberg / Benjamin Kunisch		19.00 - 21.00		19.00 - 21.00	
2. Herren*	Benjamin Rohlfis		19.00 - 21.00		19.00 - 21.00	
3. Herren	Clemens Heuer			19.30 - 21.00		
1. Damen (SG)	Tjorben Fleckner		19.30 - 21.00 in Seckenhausen		19.30 - 21.00	
Hobbygruppe / Freizeitkicker	Friedrich Winneguth	19.30 - 21.00				

Alle Kontaktdaten finden Sie auf www.varrel-fussball.de

*Montag + Mittwoch oder Dienstag + Donnerstag im wöchentlichen Wechsel

JUGEND-FUSSBALL						
MANNSCHAFT	TRAINER / ÜBUNGSLEITER	TRAININGSZEITEN			SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41	
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
A-Jugend (2001) U18	Benjamin Rohlfis	18.45 - 20.30		18.45 - 20.30		
B-Mädchen (2002) U17	Alexander Wittig / Tjorben Fleckner			17.30 - 19.00		17.30 - 19.00
D1-Jugend (2006) U13	Thomas Hake-Söhle / Marco Schnackenberg	17.30 - 18.45				
E1-Jugend (2008) U11	Mike Braun			17.15 - 18.45		17.15 - 18.45
E1-Jugend (2008) U11	Norbert Narai / Dustin Narai	16.00 - 17.30			16.00 - 17.30	
E2-Jugend (2009) U10	Thomas Kercher / Sascha Grasse			17.15 - 18.45		17.15 - 18.45
F1-Jugend (2010) U09	Jens Othersen		17.00 - 18.30	17.00 - 18.00		
F2-Jugend (2011) U08	Bernhard Meiners		17.00 - 18.30			
G-Jugend (2012-2014) U07	Bernhard Meiners		17.00 - 18.30			

Alle Kontaktdaten finden Sie auf www.varrel-fussball.de

Mannschaft	Trainer/in	Zeit	Sporthalle
1. Herren	K. Schnackenberg	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
2. Herren	Benjamin Rohlfis	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
Damen (SG)	T. Fleckner	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
Hobbykicker / 3. Herren	F. Winneguth / C. Heuer	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
A-Jugend (2001) U18	Benjamin Rohlfis	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
B-Mädchen (2002) U17	A. Wittig / T. Fleckner	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
D1-Jugend (2006) U13 (SG)	T. Hake-Söhle / M. Schnackenberg	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
E1-Jugend (2008) U11	M. Braun	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
E1-Jugend (2008) U11	N. Narai / D. Narai	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
E2-Jugend (2009) U10	T. Kercher / S. Grasse	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
F1-Jugend (2010) U09	Jens Othersen	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
F2-Jugend (2011) U08	Bernhard Meiners	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
G-Jugend (2012-2014) U07	Bernhard Meiners	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	

Alle Kontaktdaten finden Sie auf www.varrel-fussball.de

VEREINSHEIM

- Getränke und kleine Speisen
in gemütlicher Atmosphäre
- Gäste sind herzlich willkommen



- **ÖFFNUNGSZEITEN:**

Sommer Mai bis September

Montag bis Freitag 17.00 - 24.00 Uhr

Winter Oktober bis April

Montag 18.00 - 24.00 Uhr

Dienstag bis Freitag 19.00 - 24.00 Uhr

- Veranstaltungen der TuS-Abt.
nach Absprache mit dem Vereinswirt:

Dirk Maasch-Schröer

Vereinsheim 04221 / 39144

Privat Mobil 0163 / 27 57 601

vereinsheim-tus-varrel@arcor.de

MÜHLE GUT VARREL



ksk-syke.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man vor Ort einen
festen Ansprechpartner
für alle Finanzfragen hat,
der außerdem Projekte in
Kunst, Kultur und Sport
fördert.

Wenn's um Geld geht



**Kreissparkasse
Varrel**