

Vorläufiger Freiluft-Übungsplan der Turnabteilung Training auf dem hinteren Fußballplatz an der Rue de Teloché

Angebot	Übungsleiter	Tag	Beginn	Ende
BoP Gymnastik	Sabine Rüger	Montag	17:00	18:00
Fit for Fun	Claudia Thiemann	Montag	18:00	19:00
Trilochi	Sabine Hundt	Dienstag	11:00	12:00
Faszientraining	Ute Sanders	Dienstag	15:30	16:30
Seniorengymnastik	Ulrike Janssen-Bienholt	Dienstag	18:00	19:00
Jedermann-Sport	Ute Sanders	Dienstag	20:00	21:00
LineDance	Ute Sanders	Mittwoch	09:00	10:00
50+ Gymnastik	Ute Sanders	Mittwoch	10:00	11:00
50+ Gymnastik	Ute Sanders	Mittwoch	11:00	12:00
Bodystyling	Vanessa Hundt	Mittwoch	18:00	19:00
Herrengymnastik	Ute Sanders	Donnerstag	09:00	10:00
Herrengymnastik	Ute Sanders	Donnerstag	10:00	11:00
Trilochi	Sabine Hundt	Donnerstag	11:00	12:00
Drums Alive	Vanessa Hundt	Donnerstag	18:00	19:00
Fit for Fun	Claudia Thiemann	Donnerstag	19:00	20:00
Well und Fit	Sabine Rüger	Freitag	08:30	09:30