

TURNHALLE – Grundschule-Varrel – TuS Varrel e.v.

2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
KINDER-TURNEN Mädchen u. Jungen 3-6 Jahre 16 – 17 Uhr kein Angebot	FUSSBALL 15:30 – 17:00 im Winter		KINDER-TURNEN Mädchen-Jungen 3-6 Jahre 15:45-16:45 mit Fadime	FUSSBALL Bis 17:00 im Winter	ELTERN-KIND 10:00-11:00 mit Enrico
ELTERN-KIND 17 – 18 Uhr mit Anna	GERÄTETURNEN 5–10Jahre,Jungen 16:45 – 18:00 mit Lukas	ELTERN-KIND 1 ½ bis 4 Jahre 16:45-18:00 mit Janina	GERÄTETURNEN 5-10 Jahre m + j 17:00 – 18:15	TISCHTENNIS Jugendtraining ab 16:00 mit M. Rautenberg	Auf Anweisung der Gemeinde Stuhr Hallenzeiten nur für Punktspiele und Wettkämpfe
FIT FOR FUN Damen 18:15 – 19:15 mit Claudia T.	60 + FITNESS 18:00 – 19:00 Damen&Herren mit Dr.Ulrike J.-B.	TISCHTENNIS Erwachsene 18:30-22:00 mit M.Rautenberg	Leistungsgruppe = 18:15-19:30 mit Lukas und Sina	TISCHTENNIS Wettkampfman- schaften Damen+Herren M.Rautenberg	
TISCHTENNIS 19:30 – 22:00 M.Rautenberg	REHA-SPORT- ORTHOPÄDIE und Mitglieder 19:15-20:15 mit Ute S.		VOLLEYBALL Männer 19:30 – 22:00		
	VOLLEYBALL 20:15 – 22:00 mit Mirco				