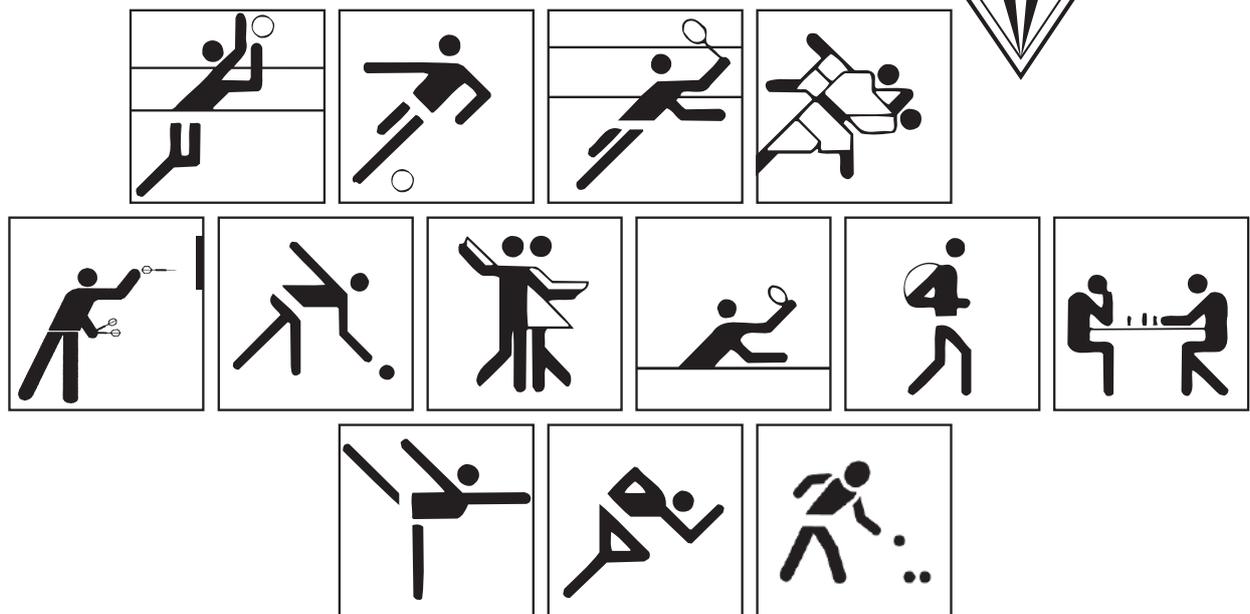


Turn- und Sportverein Varrel e.V.

ÜBUNGSPLAN 2020/2021



... mit Kursangeboten & Gesundheitssport

ZUMBA

YOGA

TRILO CHI

PILATES

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

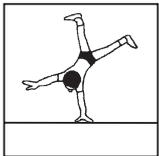
**GESCHÄFTSFÜHRENDER
VORSTAND
TuS VARREL e.V.****1. VORSITZENDER**
Alexander Carapinha Hesse
Klaus-Groth-Str. 27
28816 Stuhr – Varrel
04221 / 92 83 133
0174 644 79 86
a.ch@tus-varrel.de**2. VORSITZENDE**
Ute Sanders
Brookdamm 1
28816 Stuhr-Blocken
0421 / 80 49 82
0176 31 32 5994
ute.sanders@gmx.de**SCHATZMEISTERIN**
Andrea Steinke
Chr.-Andersen-Weg 10
28816 Stuhr-Varrel
04221 / 39 0 54
0170 18 66 489
andrea.feindt@t-online.de**ERWEITERTER
VORSTAND****Schriftführerin**
Irmtraut Schröder
An der Graft 2 A
28816 Stuhr – Varrel
04221 / 93 71 92
Fax 04221 93 71 91
fisvarrel@t-online.de**Stellv. Schatzmeister**
Frank Kopka
Pommernweg 13
28816 Stuhr-Varrel
04221 / 30 9 22
Fax.04221 39 90 71
f.Kopka@web.de**EHRENVORSITZENDE**Heinz Othersen
Gottfried Böttger**DEUTSCH-
FRANZÖSISCHER
JUGEND-AUSTAUSCH****Marina Bischoff**
marina.bischoff@mail.de
0421 / 25 73 700**Abteilungsleiter, zugleich Mitglieder des erweiterten Vorstandes (ohne*)****Turnen** Ute Sanders -komm.-
Brookdamm1
0421 80 49 82
0176 31 32 5994
ute.sanders@gmx.de**Fußball Herren** Vakant
komm. siehe
Damen Fußball Jugend
Fußball Jugend Guido Zach
Eduard-Mörrike-Str. 6
04221 / 981 981 7
guidozach@web.de**Tischtennis** Michael Rautenberg
Varreler Feld 10c
0421 / 80 92 504
0151 / 59 17 97 98**Turnen** Sabine Hundt -komm.-
Fritz-Reuter-Str.29
04221/36 94**Schach** Heiko Fischer
0173 / 61 19 145
heigooo@gmx.de**Badminton** Andreas Hundt
Fritz-Reuter-Str. 29
0152 / 29 55 46 67
ahundt@online.de**Kurse** Sabine Rüger*
Anmeldung 04221 39 3 82
bine12310@gmail.com**Schach* Jugend** Stefan Menke
0176 72 11 35 25
Der_Menke@web.de**Volleyball** Rolf Niehaus
Chr.-Andersen-Weg 4
04221 / 30 2 83
r.h.niehaus@web.de**Judo** Harald Siegmann
Herm.-Allmers-Weg 4
04221 / 289 10 82
0162 922 12 81**Dart** Enno Bielefeld
Michael-Ende-Str.9a
04221 800 43 70
0177 88 99 773**Sportkegeln** Andrea Steinke
Chr.-Andersen-Weg 10
04221 / 3 90 54
0170 18 66 489
andrea.feindt@t-online.de**Tanzsport** Alfred Schuchardt
Zum Steller Bahnhof 14
04206 9889
alfred.schuchardt@ewe.net**Leicht-
athletik** Dieter Rippe
Eduard-Mörrike-Str. 5
04221 / 3 03 82
Dieter.Rippe@sofortstart.de**Boule** Enno Bielefeld
0177 88 99 77 3**Wandern** Rudolf Bolder
0421 / 84 74 22 67**Seniorengruppe** Klaus Bielefeld*
0171 33 03 399**GESCHÄFTSSTELLE** Andrea Steinke
Chr.-Andersen-Weg 10
28816 Stuhr
04221 / 39 0 54
info@tus-varrel.de**PLATZWART /
HAUSMEISTER** Horst Behrens
Varreler Feld 32
28816 Stuhr
0421 / 56 45 16**FÖRDERVEREIN
GUT VARREL** Frank Schröder
An der Graft 2a
28816 Stuhr
04221 / 93 71 92**MITGLIEDERBEITRÄGE MONATLICH**

- Kinder/Jugendliche € 5,00
- Erwachsene € 9,00
- Familien € 18,00
- Zusatzbeiträge für kostenintensive Abt.
- Mindestmitgliedschaft 1 Jahr

ZUSATZBEITRÄGE (Stand Aug. 2010)

- Abt. Turnen / Kursangebote Gesundheitssport
- Abt. Tanzen
- Abt. Fußball
- Abt. Badminton

HERAUSGEBER DES**ÜBUNGSPLANES:**
TuS VARREL e.V. / Dezember 2020
Auflage 1.000 / Auslage bei
öffentlichen Stellen und Instituten

TURNHALLE GRUNDSCHULE MOORDEICH					HAUSMEISTER: 0421 / 57 07 98 (Schule)	
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
15.30 h	 TV Stuhl	Hort Moordeich	Hort Moordeich	Hort Moordeich	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	
16.00 h		TSV Heiligenrode	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen			
16.30 h					 TV Stuhl	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen
17.00 h		TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus / Guido Kaudolf				
17.30 h				TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus / Guido Kaudolf		
18.00 h		TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus / Guido Kaudolf				
18.30 h				TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus / Guido Kaudolf		
19.00 h		TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus / Guido Kaudolf				
19.30 h				TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus / Guido Kaudolf		
20.00 h		TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus / Guido Kaudolf				
20.30 h	TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus / Guido Kaudolf					
21.00 h		TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus / Guido Kaudolf				
21.30 h	TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus / Guido Kaudolf					

TURNHALLE LISE-MEITNER-SCHULE MOORDEICH (KGS)					HAUSMEISTER: 0421 / 56 30 66 (Schule)
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.30 h		Verfügungstunde LEICHTATHLETIK TuS Varrel	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen
16.00 h					
16.30 h		Verfügungstunde LEICHTATHLETIK TuS Varrel	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	
17.00 h					Verfügungstunde LEICHTATHLETIK TuS Varrel
17.30 h		Verfügungstunde LEICHTATHLETIK TuS Varrel	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	
18.00 h					Verfügungstunde LEICHTATHLETIK TuS Varrel
18.30 h		Verfügungstunde LEICHTATHLETIK TuS Varrel	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	
19.00 h					Verfügungstunde LEICHTATHLETIK TuS Varrel
19.30 h		Verfügungstunde LEICHTATHLETIK TuS Varrel	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	
20.00 h					Verfügungstunde LEICHTATHLETIK TuS Varrel
20.30 h	Verfügungstunde LEICHTATHLETIK TuS Varrel	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen		
21.00 h				Verfügungstunde LEICHTATHLETIK TuS Varrel	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen
21.30 h	Verfügungstunde LEICHTATHLETIK TuS Varrel	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen		

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.



Der TuS Varrel im Internet

Homepage: www.tus-varrel.de email: info@tus-varrel.de

mit Übungsplan im PDF-Format und aktuellen Info's

Fußball: www.varrel-fussball.de

Schach: www.schach-bremen.de/vereine/varrel

TURNHALLE GRUNDSCHULE VARREL

HAUSMEISTER SCHULE:
0421/57 07 98
0170 76 11 411

SOMMERPLAN 01.04. - 31.10. mit WINTERPLAN 01.11. - 31.03.

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00 h	Belegt durch die Ganztagschule				
15.30 h	TURNEN Mädchen und Jungen I 3-6 Jahre, Claudia Thiemann	TURNEN 1.- 4. Klasse Birgit Seemann	30 Minuten Übergangszeit	VERFÜGUNGSTUNDE Turnen	VERFÜGUNGSTUNDE Turnen Tischtennis Fußball = 01.11.-31.03.
16.00 h			TURNEN Mädchen und Jungen II 3 - 6 Jahre Birgit Seemann		
16.30 h	TURNEN Eltern und Kind II Claudia Thiemann	TURNEN Eltern und Kind I Josy Ebeling	30 Minuten Übergangszeit		
17.00 h					
17.30 h	45 Minuten Übergangszeit	30 Minuten Übergangszeit	TISCHTENNIS Erwachsene Michael Rautenberg 17:30h-18:30h Fußball 01.11.- 31.03. nach Absprache	VERFÜGUNGSTUNDE Fußball = 01.11.-31.03. Turnen	TISCHTENNIS Jugendtraining Michael Rautenberg
18.00 h	DAMEN FIT FOR FUN Claudia Thiemann 18:15h-19:15h	60+ SENIOREN Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt 18:00h-19:00h			
18.30 h		30 Minuten Übergangszeit		VOLLEYBALL Männer Rolf Niehaus	TISCHTENNIS Wettkampfmansschaften Damen u. Herren Michael Rautenberg
19.00 h	DAMEN zur Zeit nicht belegt	JEDER-MANN-& FRAU-SPORT Ute Sanders 19:30h-20:30h			
19.30 h		FUSSBALL Hobbykicker F. Winneguth			
20.00 h					
20.30 h					
21.00 h					
21.30 h					

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.



LEICHTATHLETIK

	ZEIT	MONTAG	DONNERSTAG	DONNERSTAG
	Winter 15:30 Uhr	NordicWalken & Walken Rue de Téléché 8 Dieter Rippe Je 90 min.		
	Sommer 18:00 Uhr			
	& 18:00 - 19:30 Uhr	LAUFTREFF Sportplatz Rue de Téléché 8 T. Metag	01.04.-31.10 Sportabzeichen Pillauer Str D.Rippe	LAUFTREFF Sportplatz Rue de Téléché 8 T. Metag



TISCHTENNIS

HALLELEFON:
04221 / 3 05 70

FÖRDERVEREIN:
Frank Schröder, 04221 / 93 71 92

	ZEIT	MONTAG
SCHEUNE GUT VARREL	18 - 21 h	Damen / Herren D. Funke

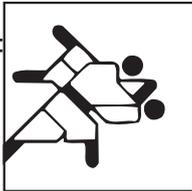


Unser Angebot zum Kennenlernen:

„SCHNUPPERN“ bis zu 4 Stunden – und dann MITMACHEN beim TuS Varrel.

GYMNASTIKHALLE GUT VARREL

HAUSMEISTER: H. Behrens, 0421 / 56 45 16
 SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41

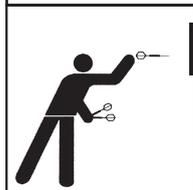
HALLE 1					
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 h	ZUMBA / TANZEN Verfügungsstunde	ZUMBA GOLD TONING Kurs A Senioren Yesenia Peimann	LINE-DANCE Ute Sanders 8:30 h - 9:30 h	60+ GYMNASTIK Herren Ute Sanders	TURNEN Verfügungsstunde
9.30 h			GYMNASTIK Damen Ute Sanders 9:30 h - 10:30 h		
10.00 h	ZUMBA / TANZEN Verfügungsstunde		GYMNASTIK Damen Ute Sanders 10:30 h - 11:30 h	60+ GYMNASTIK Herren Ute Sanders	
10.30 h					
11.00 h				GYMNASTIK AUF DEM HOCKER Ute Sanders	
11.30 h					
15.00 h		JUDO Kinder 5 - 6 Jahre Torsten Duwensee	Wirbelsäulengymnastik Kurs H Vanessa Hundt 18:00 h - 19:30 h	TANZEN Verfügungsstunde	
15.30 h				TANZEN Verfügungsstunde	
16.00 h	JUDO Kinder 5 - 6 Jahre Torsten Duwensee	JUDO Kinder 7 - 14 Jahre Torsten Duwensee	BODYSTYLING Vanessa Hundt 17:00 h - 18:00 h	ZUMBA FITNESS Kurs B / 17:45h Yesenia Peimann	ZUMBA FITNESS Kurs C Yesenia Peimann
16.30 h					
17.00 h	VERFÜGUNGSTUNDE JUDO / TANZEN je nach Vereinbarung	JUDO Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre Torsten Duwensee	TANZEN Anfänger Breitensport/Paare	TANZEN Breitensport Paare 1 Elma + Ingo Müller	TANZEN Verfügung
17.30 h					
18.00 h	LEICHTATHLETIK 30min Gymn. (April-Oktober)		TANZEN Breitensport/Paare Erika + Manfred Grewe	TANZEN Breitensport Paare 2 Elma + Ingo Müller	TANZEN Verfügung
18.30 h					
19.00 h	TANZEN „Die Linksfüßler“ Sven Horstmann				TANZEN Freies Training
19.30 h					
20.00 h					
20.30 h					
21.00 h					
21.30 h					

HALLE 2					
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 h	Wirbelsäulengymnastik Kurs D Angela Schaper	DRUMS ALIVE I Sabine Hundt 9:45 h - 10:45 h <small>Übergangszeit 15 min</small>	HATHA-YOGA Kurs B Brigitte Julitz 8:30 h - 10:00 h	BABY-TURNEN 6 - 14 Monate Neele Foo	WELL & FIT GYMN. Sabine Rüger 8:30 - 9:30
9.30 h			HATHA-YOGA Kurs C Brigitte Julitz 10:00 h - 11:00 h		PILATES Kurs B Sabine Rüger
10.00 h	Wirbelsäulengymnastik Kurs G Angela Schaper	TRILO CHI I Sabine Hundt		Übergangszeit	
10.30 h					
11.00 h		Osteoporose - Kraft Ute Sanders Kurs A	Wirbelsäulengymnastik Kurs A Angela Schaper	TRILO CHI II Sabine Hundt	
11.30 h					
14.30 h	ZUMBA Verfügungsstunde Yesenia Peimann	Faszien Training Ute Sanders	Wirbelsäulengymnastik Kurs B Angela Schaper	Verfügungsstunde Kursprogramm	LEICHTATHLETIK Kraft mit Theraband Nur 01.11. bis 31.03. 16.30 h - 18.00 h
15.00 h					
15.30 h	BOP-GYMNASTIK Damen Sabine Rüger *)	YOGA Kurs E Melanie Büttner	Wirbelsäulengymnastik Kurs C Tatjana Viert	DRUMS ALIVE II Vanessa Hundt	
16.00 h					
16.30 h	PILATES Kurs A Sabine Rüger	YOGA Kurs D Melanie Büttner	Wirbelsäulengymnastik Kurs E Tatjana Viert	STEP-AEROBIC II Claudia Thiemann	
17.00 h					
17.30 h	PILATES Kurs-Einsteiger C Sabine Rüger	YOGA KUNDALINI Kurs A Antje Weseloh	Wirbelsäulengymnastik Kurs F Bianca Mahlstedt		
18.00 h					
18.30 h	Verfügungsstunde Turnen				
19.00 h					
19.30 h					
20.00 h					
20.30 h					

*) Bauch-Oberschenkel-Po

<p>KURSANGEBOTE – auch für TuS-Gäste ohne Mitgliedschaft WIRBELSÄULENGYMNASTIK, YOGA, PILATES, OSTEOPOROSE - KRAFT Ab September Donnerstags 18.30 - 19.30 Uhr Entspannungskurs im Gutshaus Info: Turnabteilung</p>	<p>ZUMBA Fitness / Gold</p>
---	---

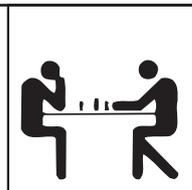
VEREINSHEIM MÜHLE - GUT VARREL



DART

Montag und Mittwoch

Anfänger / Fortgeschrittene
ab 19:30 / 20:00 Uhr
Enno Bielefeld



SCHACH

Dienstag

Jugendliche
Ab 17:30 Uhr – Stefan Menke
Erwachsene u. Fortgeschrittene
Ab 19:00 Uhr – Heiko Fischer



SPORTKEGELN

KEGELZENTRUM DELMENHORST
Urselstr., Hotel Goldenstedt

Mittwoch

Jugendliche
19:30 - 20:00 Uhr
Andrea Steinke

Erwachsene
19:30 - 21:30 Uhr
Andrea Steinke



BOULE Enno Bielefeld
Klaus Bielefeld

BOULPLATZ
TuS Varrel e.V.

Dienstag

ab 15:00 Uhr

Donnerstag

ab 19:00 Uhr
oder 2 Stunden
vor Sonnenuntergang

Sonntag

nach
WhatsApp
Verabredeung

**TURN-ABT.
ÜBERSICHT**

Gymnastik Damen

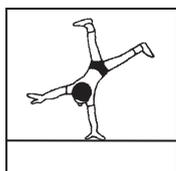


Zeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Sportstätte
Mo. 18:15 - 19:15 Uhr	FIT FOR FUN	Claudia Thiemann	G S Varrel
Mo. 17:00 - 18:00 Uhr	BOB	Sabine Rüger	Gymn. Halle 2
Mo. 18:00-19:00 Uhr	PILATES KURS A	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Mo. 19:00-20:00 Uhr	PILATES Einsteiger	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Di. 9:45-10:45 Uhr	DRUMS ALIVE I	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Mi. 9:30.10:30 Uhr	Gymnastik Damen	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 10:30-11:30 Uhr	Gymnastik Damen	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 18:00.19:00 Uhr	BODYSTYLING	Vanessa Hundt	Gym.Halle 2
Do. 11:00-12:00 Uhr	TRILOCH II	Sabine Hundt	Gym.Halle 1
Do. 18:00-19:00 Uhr	DRUMS ALIVE II	Vanessa Hundt	Gym.Halle 2
Fr. 8:30-9:30 Uhr	WELL&FIT	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Fr. 9:30.10:30 Uhr	PILATES KURS B	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Do. 9:00-10:00 Uhr	Gymn. Herren I	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Do. 10:00-11:00 Uhr	Gymn. Herren II	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Di. 11:00-12:00 Uhr	TRILOCH I	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Di. 14:30-15:30 Uhr	Osteop.Kraft Kurs A	Ute Sanders	Gym.Halle 2
Di. 15:30-16:30 Uhr	Faszien-Dehnen	Ute Sanders	Gym.Halle 2
Di. 18:00-19:00 Uhr	60+Senioren	Dr.Ulrike Jansen-Bienhold	G S Varrel
Di. 19:30-20:30 Uhr	Jeder-Mann&Frau-Sport	Ute Sanders	G S Varrel
Mi. 8:30-9:30 Uhr	LINE DANCE	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Do. 11:00-12:00 Uhr	Gymnastik auf dem Hocker	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Do. 11:00-12:00 Uhr	TRILOCH II	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Do. 19:00-20:00 Uhr	STEP-AEROBIC	Claudia Thiemann	Gym.Halle 2
Fr. 16:30-18:00 Uhr	Theraband-Leichtathletik	Dieter Rippe	Gym.Halle 2
Mo. 15:30-16:30 Uhr	3-6 Jahre	Claudia Thiemann	G S Varrel
Mo. 16:30-17:30 Uhr	Eltern-Kind	Claudia Thiemann	G S Varrel
Di. 15:30-16:30 Uhr	1.-4.Klasse	Birgit Seemann	G S Varrel
Di. 16:30-17:30 Uhr	Eltern-Kind	Josy Ebeling	G S Varrel
Mi. 16:00-17:00 Uhr	3-6 Jahre	Birgit Seemann	G S Varrel
Do. 9:00-10:00 Uhr	BABY 6-14 Mon.	Neele Foo	Gym.Halle 2

Herren

Damen und Herren

Kinderturnen



SPORT-PLÄTZE

RUE DE TÉLOCHÉ

FUSSBALL HERREN / DAMEN						
MANNSCHAFT	TRAINER / ÜBUNGSLEITER	TRAININGSZEITEN			SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41	
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
1. Herren*	B. Rohlfs / S. Duchek		19.00 - 21.00*		19.00 - 21.00*	
2. Herren*	Clemens Heuer			19.30 - 21.00		
3. Herren	D. Brecht / R. Neumann	20.00 - 21.00*		20.00 - 21.30*		
Hobbygruppe / Freizeitkicker	Friedrich Winneguth	19.30 - 21.00				
Hobbygruppe / Freizeitkicker 2	Wolfgang Schmidt		17.00 - 19.00			

Alle Kontaktdaten finden Sie auf www.varrel-fussball.de

Kunstrasenplatz - Flutlicht 1 / Naturrasenplatz 2

* Montag und Mittwoch im wöchentlichen Wechsel
* Dienstag und Donnerstag im wöchentlichem Wechsel

SPORT-PLÄTZE

RUE DE TÉLOCHÉ

JUGEND-FUSSBALL						
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	TRAININGSZEITEN			SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41	
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
D1-Jugend (2008) U13*	R. Neumann / P. Köhler / D. Brecht			*17.15 - 19.00		*17.15 - 19.00
D2-Jugend (2009) U12*	T.Kercher / S. Grasse / M.v.Gösseln		*17.15 - 18.45		*17.15 - 18.45	
E1-Jugend (2010) U11	T.Kercher / S. Grasse / M.v.Gösseln	*17.15 - 18.45		*17.15 - 18.45		
E2-Jugend (2011) U10*	Bernhard Meiners		*17.00 - 18.30		*17.00 - 18.00	
F1-Jugend (2012) U9*	Nafket Ibraimi		*17.00 - 18.30		*17.00 - 18.00	
F2-Jugend (2013) U8*	Steffen Leuthold		*17.00 - 18.30		*17.00 - 18.00	
G-Jugend (2014-2016) U07	A. Mensch / F. Vogt	17.00 - 18.00				

Alle Kontaktdaten finden Sie auf www.varrel-fussball.de

Kunstrasenplatz - Flutlicht 1 / Naturrasenplatz 2

* Mittwoch und Freitag im wöchentlichem Wechsel
* Dienstag und Donnerstag im wöchentlichem Wechsel

FUSSBALL HALLEN-TRAINING

HERREN		
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	Im Winter 01.11.-31.03.
1. Herren	B.Rohlfs/S.Duchek	TRAININGSZEITEN und TRAININGORT bitte beim jeweiligen TRAINER erfragen
2. Herren	Cl.Heuer	
3. Herren	D.Brecht/T.Neumann	
Freizeitkicker I + II	F.Winneguth/W.Schmidt	

JUGEND		
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	Im Winter 01.11.-31.03.
D1-Jugend(2008) U13	R.Neumann / P. Köhler / D. Brecht	TRAININGSZEITEN und TRAININGORT bitte beim jeweiligen TRAINER erfragen
D2-Jugend(2009) U12	T.Kercher / S.Grasse / M.v.Gösseln	
E1-Jugend(2010) U11	T.Kercher / S.Grasse / M.v.Gösseln	
E2-Jugend(2011) U10	Bernhard Meiners	
F1-Jugend(2012)U09	Nafket Ibraimi	
F2-Jugend(2013)U08	Steffen Leuthold	
G-Jugend2014/16U7	A.Mensch / F.Vogt	

Alle Kontaktdaten finden Sie auf www.varrel-fussball.de



VEREINSHEIM



MÜHLE GUT VARREL

- Getränke und kleine Speisen
in gemütlicher Atmosphäre
- Gäste sind herzlich willkommen
- **ÖFFNUNGSZEITEN:**
Sommer Mai bis September
Montag bis Freitag 17.00 – 24.00 Uhr
Winter Oktober bis April
Montag 18.00 – 24.00 Uhr
Mittwoch bis Freitag 19.00 – 24.00 Uhr
Dienstag Ruhetag (ganzjährig)
- Veranstaltungen der TuS-Abt.
nach Absprache mit dem Vereinswirt:
Dirk Maasch-Schröer
Vereinsheim 0 42 21 / 3 91 44
Privat Mobil 0163 / 27 57 601
vereinsheim-tus-varrel@arcor.de



ksk-syke.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man vor Ort einen festen Ansprechpartner für alle Finanzfragen hat, der außerdem Projekte in Kunst, Kultur und Sport fördert.

Wenn's um Geld geht



**Kreissparkasse
Varrel**