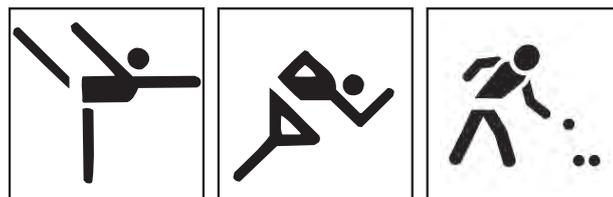


# Turn- und Sportverein Varrel e.V.

## ÜBUNGSPLAN 2021/2022



... mit Kursangeboten & Gesundheitssport

ZUMBA

YOGA

TRILO CHI

PILATES

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

<b>GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND TUS VARREL e.V.</b>	<b>1. VORSITZENDER</b> Alexander Carapinha Hesse Klaus-Groth-Str. 27 28816 Stuhr – Varrel 04221 / 92 83 133 0174 644 79 86 a.ch@tus-varrel.de	<b>2. VORSITZENDE</b> Ute Sanders Brookdamm 1 28816 Stuhr-Blocken 0421 / 80 49 82 0176 31 32 5994 ute.sanders@gmx.de	<b>SCHATZMEISTERIN</b> Andrea Steinke Chr.-Andersen-Weg 10 28816 Stuhr-Varrel 04221 / 39 0 54 0170 18 66 489 andrea.feindt@t-online.de
--	---	--	--

<b>ERWEITERTER VORSTAND</b>	<b>Schriftführerin</b> Elke Fricke Meenheit 19 28816 Stuhr elke.fricke@web.de	<b>Stellv. Schatzmeister</b> Frank Kopka Pommernweg 13 28816 Stuhr-Varrel 04221 / 30 9 22 Fax.04221 39 90 71 f-Kopka@web.de
---------------------------------	---	---

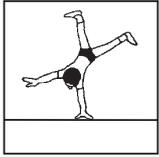
<b>EHRENVORSITZENDE</b>	Heinz Othersen † Gottfried Böttger †	<b>DEUTSCH- FRANZÖSISCHER JUGEND-AUSTAUSCH</b>	<b>Marina Bischoff</b> marina.bischoff@outlook.com 0176 / 43 18 80 06
-------------------------	---	--	---

## Abteilungsleiter, zugleich Mitglieder des erweiterten Vorstandes (ohne\*)

<b>Turnen</b>	Ute Sanders Brookdamm1 0421 80 49 82 0176 31 32 5994 ute.sanders@gmx.de	<b>Fußball Herren</b>	Wilco Freund Hermann-Löns-Weg 5 0172 4204246 wilco.freund@t-online.de	<b>Tischtennis</b>	Michael Rautenberg Varreler Feld 10c 0421 / 80 92 504 0151 / 59 17 97 98
<b>Turnen</b>	Sabine Hundt Fritz-Reuter-Str.29 04221/36 94	<b>Fußball Jugend</b>	Guido Zach Eduard-Mörrike-Str. 6 04221 / 981 981 7 guidozach@web.de	<b>Badminton</b>	Andreas Hundt Fritz-Reuter-Str. 29 0152 / 29 55 46 67 ahundt@online.de
<b>Kurse Anmeldung</b>	Ute Sanders 0421 80 49 82 ute.sanders@gmx.de	<b>Schach</b>	Heiko Fischer 0173 / 61 19 145 fischerkladdingen@t-online.de	<b>Volleyball</b>	Rolf Niehaus Chr.-Andersen-Weg 4 04221 / 30 2 83 r.h.niehaus@web.de
<b>Judo</b>	Harald Siegmann Herm.-Allmers-Weg 4 04221 / 289 10 82 0162 922 12 81	<b>Schach* Jugend</b>	Stefan Menke 0176 72 11 35 25 Der_Menke@web.de	<b>Sportkegeln</b>	Andrea Steinke Chr.-Andersen-Weg 10 04221 / 3 90 54 0170 18 66 489 andrea.feindt@t-online.de
<b>Tanzsport</b>	Alfred Schuchardt Zum Steller Bahnhof 14 04206 9889 alfred.schuchardt@ewe.net	<b>Dart</b>	Enno Bielefeld Michael-Ende-Str.9a 04221 800 43 70 0177 88 99 773	<b>Boule</b>	Andre Becker 0176 47 70 56 94 Peter Kardel* 0176 46 60 10 65
<b>Wandern</b>	Rudolf Bolder Varreler Landstr. 44 b 0421 / 84 74 22 67	<b>Leicht- athletik</b>	Dieter Rippe Eduard-Mörrike-Str. 5 04221 / 3 03 82 Dieter.Rippe@sofortstart.de		

<b>GESCHÄFTSSTELLE</b>	Andrea Steinke Chr.-Andersen-Weg 10 28816 Stuhr 04221 / 39 0 54 info@tus-varrel.de	<b>PLATZWART / HAUSMEISTER</b>	Horst Behrens Varreler Feld 32 28816 Stuhr 0421 / 56 45 16	<b>FÖRDERVEREIN GUT VARREL</b>	Frank Schröder An der Graft 2a 28816 Stuhr 04221 / 93 71 92
		<b>GRILLHÜTTE</b>	R. Kirschke 04221 / 30 414		

<b>MITGLIEDERBEITRÄGE MONATLICH</b>	<b>ZUSATZBEITRÄGE</b> (Stand Aug. 2010)	<b>HERAUSGEBER DES ÜBUNGSPLANES:</b>
• Kinder/Jugendliche € 5,00	• Abt. Turnen / Kursangebote Gesundheitssport	TuS VARREL e.V. / Dezember 2021
• Erwachsene € 9,00	• Abt. Tanzen	Auflage 500 / Auslage bei
• Familien € 18,00	• Abt. Fußball	öffentlichen Stellen und Instituten
• Zusatzbeiträge für kostenintensive Abt.	• Abt. Badminton	
• Mindestmitgliedschaft 1 Jahr. <b>ANTRÄGE</b> erhältlich unter <a href="http://www.tus-varrel.de">www.tus-varrel.de</a>		

<b>TURNHALLE GRUNDSCHULE MOORDEICH</b>					HAUSMEISTER: 0421 / 57 07 98 (Schule)
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.30 h	 TV Stuhl	Hort Moordeich	Hort Moordeich	 TV Stuhl	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen
16.00 h					
16.30 h					
17.00 h					
17.30 h					
18.00 h		TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen
18.30 h					
19.00 h					
19.30 h					
20.00 h					
20.30 h	TuS Varrel <b>VOLLEYBALL</b> <b>Mixed-Gruppe</b> Rolf Niehaus / Guido Kaudolf		TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen		
21.00 h					
21.30 h					

<b>TURNHALLE LISE-MEITNER-SCHULE MOORDEICH (KGS)</b>					HAUSMEISTER: 0421 / 56 30 66 (Schule)
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.30 h		TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen		TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen
16.00 h					
16.30 h					
17.00 h					
17.30 h					
18.00 h				TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen
18.30 h					
19.00 h					
19.30 h					
20.00 h					
20.30 h	TuS Varrel <b>Badminton</b> Erwachsene Sybille Westerhoff		TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel <b>Badminton</b> Erwachsene Andreas Hundt	
21.00 h					
21.30 h					

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.

Die aktuellen Hygiene-Vorschriften zur Eindämmung der Pandemie für die jeweilige Sparte des TuS Varrel e.V. erhalten sie bei der zuständigen Spartenleitung oder bei ihrem/ihrer Unterrichtsleiter/in. Die Einhaltung ist Voraussetzung am Sportbetrieb.



## Der TuS Varrel im Internet

Homepage: [www.tus-varrel.de](http://www.tus-varrel.de) email: [info@tus-varrel.de](mailto:info@tus-varrel.de)

mit Übungsplan im PDF-Format und aktuellen Info's

Fußball: [www.varrel-fussball.de](http://www.varrel-fussball.de)

Schach: [www.varrel-schach.de](http://www.varrel-schach.de)

# TURNHALLE GRUNDSCHULE VARREL

HAUSMEISTER SCHULE:  
0421/57 07 98  
0170 76 11 411

## SOMMERPLAN 01.04. - 31.10. mit WINTERPLAN 01.11. - 31.03.

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00 h	Belegt durch die Ganztagschule				
15.30 h		<b>TURNEN</b> 1.- 4. Klasse Birgit Seemann	30 Minuten Übergangszeit	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> 15:30h-20:00h	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen
16.00 h	<b>TURNEN</b> Mädchen und Jungen I 3-6 Jahre, Claudia Thiemann		<b>TURNEN</b> Mädchen und Jungen II 3 - 6 Jahre Birgit Seemann		
16.30 h			TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> 17:00h-18:30h		
17.00 h	<b>TURNEN</b> Eltern und Kind II Claudia Thiemann	<b>TURNEN</b> Eltern und Kind I Josy Ebeling			
17.30 h			TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> 18:00h-19:00h		
18.00 h	<b>DAMEN</b> FIT FOR FUN Claudia Thiemann 18:15h-19:15h	<b>60+ SENIOREN</b> Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt 18:00h-19:00h			
18.30 h			TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Hobbykicker F.Winneguth 20:30h-22:00h		
19.00 h	TuS Varrel <b>TISCHTENNIS</b> Michael Rautenberg 19:30h-22:00h	<b>JEDER-MANN-&amp; FRAU-SPORT</b> Ute Sanders 19:15h-20:15h			
19.30 h					
20.00 h					
20.30 h					
21.00 h				TuS Varrel <b>VOLLEYBALL</b> Männer Rolf Niehaus	TuS Varrel <b>TISCHTENNIS</b> Wettkampfmansschaften Damen u. Herren Michael Rautenberg
21.30 h					

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.



## LEICHTATHLETIK

	ZEIT	MONTAG	DONNERSTAG	DONNERSTAG
	<b>Winter</b> 15:30 Uhr  <b>Sommer</b> 18:00 Uhr	NordicWalken & Walken Rue de Téléché 8 Dieter Rippe Je 90 min.		
	& 18:00 - 19:30 Uhr	LAUFTREFF Sportplatz Rue de Téléché 8 T. Metag	01.04.-31.10 Sportabzeichen Pillauer Str D.Rippe	LAUFTREFF Sportplatz Rue de Téléché 8 T. Metag



**Unser Angebot zum Kennenlernen:**

„SCHNUPPERN“ bis zu 4 Stunden – und dann MITMACHEN beim TuS Varrel.

# GYMNASTIKHALLE GUT VARREL

HAUSMEISTER: H. Behrens, 0421 / 56 45 16  
SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41

HALLE 1						
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
9.00 h	YOGA am STUHL Kurs F Antje Weseloh	ZUMBA GOLD TONING Kurs A Senioren Yesenia Peimann	GYMNASTIK Ute Sanders 8:30 h - 9:30 h	60+ GYMNASSTIK Herren Ute Sanders	TURNEN Verfügungstunde	
9.30 h			GYMNASTIK Damen Ute Sanders 9:30 h - 10:30 h			
10.00 h			GYMNASTIK mit Stuhl Damen Ute Sanders 10:30 h - 11:30 h			
10.30 h						
11.00 h						
11.30 h						
15.00 h		OSTEOPOROSE KRAFT Kurs A Ute Sanders		TANZEN Verfügungstunde		
15.30 h		FASZIEN TRAINING Ute Sanders		TANZEN Verfügungstunde		
16.00 h		JUDO 7 - 9 Jahre Claus Dierks 6ten DAN		Wirbelsäulengymnastik Kurs H Vanessa Hundt 17:00 h - 18:00 h		
16.30 h						
17.00 h	VERFÜGUNGSTUNDE JUDO / TANZEN je nach Vereinbarung	JUDO ab 10 Jahre Claus Dierks 6ten DAN	BODYSTYLING Vanessa Hundt 18:00 h - 19:30 h	TANZEN Breitensport Paare 1 Elma + Ingo Müller	ZUMBA FITNESS Kurs C Yesenia Peimann	
17.30 h				TANZEN Breitensport Paare 2 Elma + Ingo Müller	TANZEN Verfügung	
18.00 h				TANZEN Breitensport/Paare Erika + Manfred Grewe	TANZEN Tanzen für Anfänger, Wiedereinsteiger, Schnuppern, Kursnutzer Elma + Ingo Müller	TANZEN Verfügung
18.30 h						TANZEN Freies Training
19.00 h						
19.30 h						
20.00 h	TANZEN „Die Linksfüßler“ Sven Horstmann					
20.30 h						
21.00 h						
21.30 h						

HALLE 2					
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 h	Wirbelsäulengymnastik Kurs D Angela Schaper	BABY-TURNEN 6-14 Monate 8:45 h - 9:45 h	HATHA-YOGA Kurs B Brigitte Julitz 8:30 h - 10:00 h	BABY-TURNEN 6 - 14 Monate 8:45 h - 9:45 h	WELL & FIT GYMN. Sabine Rüger 8:30 - 9:30
9.30 h					WIRBELSÄULENGYMNASTIK Kurs G Angela Schaper
10.00 h		Übergangszeit 15 min			
10.30 h		TRILO CHI I Sabine Hundt 11:00 h - 12:00 h		TRILO CHI II Sabine Hundt 11:00 h - 12:00 h	
11.00 h					
11.30 h					
14.30 h	ZUMBA Verfügungstunde Yesenia Peimann	YOGA Kurs E Melanie Büttner 16:30 h - 18:00 h	Wirbelsäulengymnastik Kurs B Sabine Galle 17:00 h - 18:00 h	Verfügungstunde Kursprogramm	LEICHTATHLETIK Kraft mit Theraband Nur 01.11. bis 31.03. 16:30 h - 18:00 h
15.00 h					
15.30 h					
16.00 h	BOP-GYMNASSTIK Damen Sabine Rüger *)	YOGA Kurs D Melanie Büttner 18:00 h - 19:30 h	Wirbelsäulengymnastik Kurs C Tatjana Viert 18:00 h - 19:00 h	DRUMS ALIVE II Vanessa Hundt	
16.30 h					
17.00 h					
17.30 h					
18.00 h	PILATES Kurs A Sabine Rüger				
18.30 h	PILATES Kurs-Einsteiger C Sabine Rüger				
19.00 h		YOGA KUNDALINI Kurs A Antje Weseloh 19:30 h - 21:00 h	Wirbelsäulengymnastik Kurs E Tatjana Viert 19:00 h - 20:00 h	STEP-AEROBIC II 19:00 h - 20:00 h	
19.30 h					
20.00 h	LEICHTATHLETIK Kraft mit Theraband Dieter Rippe April-Okt.		Wirbelsäulengymnastik Kurs F Bianca Mahlstedt 20:00 h - 21:00 h		
20.30 h					

\*) Bauch-Oberschenkel-Po

<p><b>KURSANGEBOTE – auch für TuS-Gäste ohne Mitgliedschaft</b></p> <p><b>WIRBELSÄULENGYMNASTIK, YOGA, PILATES, OSTEOPOROSE - KRAFT</b></p> <p><b>Ab September Donnerstags 18.30 - 19.30 Uhr Entspannungskurs im Gutshaus</b></p> <p>Info: Turnabteilung</p>	<p><b>ZUMBA</b> Fitness / Gold</p>
--	--

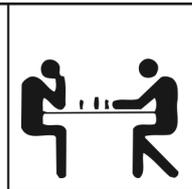
**VEREINSHEIM MÜHLE - GUT VARREL**



**DART**

Montag und Mittwoch

Anfänger / Fortgeschrittene  
ab 19:30 / 20:00 Uhr  
Enno Bielefeld



**SCHACH**

DIENSTAG

Jugendliche  
Ab 17:30 Uhr – Stefan Menke  
Erwachsene u. Fortgeschrittene  
Ab 19:00 Uhr – Heiko Fischer



**SPORTKEGELN**

**KEGELZENTRUM DELMENHORST**  
Urselstr., Hotel Goldenstedt

Mittwoch

Jugendliche  
19:30 - 20:00 Uhr  
Andrea Steinke

Erwachsene  
19:30 - 21:30 Uhr  
Andrea Steinke



**BOULE** Andre Becker  
Peter Kardel

**BOULE-PLATZ**  
TuS Varrel e.V.

Dienstag

ab 15:00 Uhr

Donnerstag

ab 19:00 Uhr  
oder 2 Stunden  
vor Sonnenuntergang

Sonntag

nach  
WhatsApp  
Verabredeung

**TURN-ABT.  
ÜBERSICHT**

Gymnastik Damen

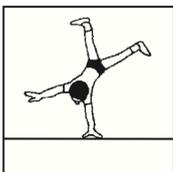


Zeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Sportstätte
Mo. 18:15 - 19:15 Uhr	FIT FOR FUN	Claudia Thiemann	G S Varrel
Mo. 17:00 - 18:00 Uhr	BOB	Sabine Rüger	Gymn. Halle 2
Mo. 18:00-19:00 Uhr	PILATES KURS A	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Mo. 19:00-20:00 Uhr	PILATES Einsteiger	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Di. 9:45-10:45 Uhr	DRUMS ALIVE I	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Mi. 8:30.9:30 Uhr	Damengymnastik	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 9:30.10:30 Uhr	Damengymnastik	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 10:30-11:30 Uhr	Damengymnastik mit Stuhl	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 18:00.19:30 Uhr	BODYSTYLING	Vanessa Hundt	Gym.Halle 2
Do. 11:00-12:00 Uhr	TRILOCH II	Sabine Hundt	Gym.Halle 1
Do. 18:00-19:00 Uhr	DRUMS ALIVE II	Vanessa Hundt	Gym.Halle 2
Fr. 8:30-9:30 Uhr	WELL&FIT	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Fr. 9:30.10:30 Uhr	PILATES KURS B	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Do. 9:00-10:00 Uhr	Gymn. Herren I	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Do. 10:00-11:00 Uhr	Gymn. Herren II	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Di. 11:00-12:00 Uhr	TRILOCH I	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Di. 14:45-15:45 Uhr	Osteop.Kraft Kurs A	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Di. 15:45-16:45 Uhr	Faszien-Dehnen	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Di. 18:00-19:00 Uhr	60+Senioren	Dr.Ulrike Jansen-Bienhold	G S Varrel
Di. 19:30-20:30 Uhr	Jeder-Mann&Frau-Sport	Ute Sanders	G S Varrel
Mi. 9:45-10:45 Uhr	LINE DANCE	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Do. 10:30-11:30 Uhr	Gymnastik auf dem Hocker	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Do. 11:00-12:00 Uhr	TRILOCH II	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Do. 19:00-20:00 Uhr	STEP-AEROBIC	Claudia Thiemann	Gym.Halle 2
Fr. 16:30-18:00 Uhr	Theraband-Leichtathletik	Dieter Rippe	Gym.Halle 2
Mo. 16:00-17:00 Uhr	3-6 Jahre	Claudia Thiemann	G S Varrel
Mo. 16:30-17:30 Uhr	Eltern-Kind	Claudia Thiemann	G S Varrel
Di. 15:30-16:30 Uhr	1.-4.Klasse	Birgit Seemann	G S Varrel
Di. 17:00-18:00 Uhr	Eltern-Kind	Josy Ebeling	G S Varrel
Mi. 16:00-17:00 Uhr	3-6 Jahre	Birgit Seemann	G S Varrel
Do. u. Di. 8:45-9:45 Uhr	BABY 6-14 Mon.	n.N.	Gym.Halle 2

Herren

Damen und Herren

Kinderturnen



# SPORT-PLÄTZE

RUE DE TÉLOCHÉ

FUSSBALL HERREN / DAMEN						
MANNSCHAFT	TRAINER / ÜBUNGSLEITER	TRAININGSZEITEN			SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41	
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
1. Herren	B. Rohlf's / S. Duchek		19.00 - 21.00		19.00 - 21.00	
2. Herren	Clemens Heuer			19.30 - 21.00		
3. Herren	D. Becht / R. Neumann			20.00 - 21.30		20.00 - 21.30
Hobbygruppe / Freizeitkicker 1	Joel de Oliveira	19.30 - 21.00				
Hobbygruppe / Freizeitkicker 2	Wolfgang Schmidt		17.00 - 19.00			

Alle Kontaktdaten finden Sie auf [www.varrel-fussball.de](http://www.varrel-fussball.de)



Kunstrasenplatz 1 (Flutlicht) / Naturrasenplatz 2

# SPORT-PLÄTZE

RUE DE TÉLOCHÉ

JUGEND-FUSSBALL						
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	TRAININGSZEITEN			SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41	
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
C2-Jugend (2008) U14	R. Neumann / P. Köhler / D. Becht			17.30 - 19.00		17.30 - 19.00
D1-Jugend (2009) U13	T. Kercher / S. Grasse / M. v. Gösseln			17.30 - 19.00		17.30 - 19.00
D2-Jugend (2010) U12	T. Kercher / S. Grasse / M. v. Gösseln			17.30 - 19.00		17.30 - 19.00
E1-Jugend (2011) U11	Bernhard Meiners		17.00 - 18.30		17.15- 18.45	
E2-Jugend (2012) U10	Nafket Ibraimi		17.15- 18.45		17.00 - 18.15	
F1-Jugend (2013) U09	Steffen Leuthold		17.15- 18.45		17.00 - 18.15	
F2-Jugend (2014) U08	A. Mensch / F. Vogt	17.00 - 18.00				
G1-Jugend (2015) U07	A. Mensch / F. Vogt	17.00 - 18.00				
G2-Jugend (2016) U06	M. Braun / R. Hiller	17.00 - 18.00				
Minikicker (2017/18) U05	Raphael Hiller		15.45 - 16.45			

Alle Kontaktdaten finden Sie auf [www.varrel-fussball.de](http://www.varrel-fussball.de)



Kunstrasenplatz 1 (Flutlicht) / Naturrasenplatz 2

# FUSSBALL HALLEN-TRAINING

HERREN		
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	Im Winter 01.11.-31.03.
1. Herren	B. Rohlf's / S. Duchek	Trainingszeiten und Trainingsorte bitte beim jeweiligen Trainer erfragen.
2. Herren	Cl. Heuer	
3. Herren	D. Becht / T. Neumann	
Freizeitkicker I + II	Joel de Oliveira / W. Schmidt	

JUGEND		
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	Im Winter 01.11.-31.03.
C1-Jugend (2008) U14	R. Neumann / P. Köhler / D. Becht	Trainingszeiten und Trainingsorte bitte beim jeweiligen Trainer erfragen.
D1-Jugend (2009) U13	T. Kercher / S. Grasse / M. v. Gösseln	
D2-Jugend (2010) U12	T. Kercher / S. Grasse / M. v. Gösseln	
E1-Jugend (2011) U11	Bernhard Meiners	
E2-Jugend (2012) U10	Nafket Ibraimi	
F1-Jugend (2013) U09	Steffen Leuthold	
F2-Jugend (2014) U08	A. Mensch / F. Vogt	
G1-Jugend (2015) U07	A. Mensch / F. Vogt	
G2-Jugend (2016) U06	M. Braun / R. Hiller	
Minikicker (2017/18) U05	Raphael Hiller	

Alle Kontaktdaten finden Sie auf [www.varrel-fussball.de](http://www.varrel-fussball.de)



# VEREINSHEIM

- Getränke und kleine Speisen  
in gemütlicher Atmosphäre
- Gäste sind herzlich willkommen
- **ÖFFNUNGSZEITEN:**



**Sommer Mai bis September**

Montag bis Freitag 17.00 – 24.00 Uhr

**Winter Oktober bis April**

Montag 18.00 – 24.00 Uhr

Mittwoch bis Freitag 19.00 – 24.00 Uhr

Dienstag Ruhetag (ganzjährig)

- Veranstaltungen der TuS-Abt.  
nach Absprache mit dem Vereinswirt:

**Dirk Maasch-Schröer**

**Vereinsheim 0 42 21 / 3 91 44**

**Privat Mobil 0163 / 27 57 601**

**vereinsheim-tus-varrel@arcor.de**

# MÜHLE GUT VARREL



[ksk-syke.de](http://ksk-syke.de)

## Miteinander ist einfach.

**Wenn man vor Ort einen  
festen Ansprechpartner  
für alle Finanzfragen hat,  
der außerdem Projekte in  
Kunst, Kultur und Sport  
fördert.**



Wenn's um Geld geht

**Kreissparkasse  
Varrel**