

Turn- und Sportverein Varrel e.V.

ÜBUNGSPLAN 2023/2024



... mit Kursangeboten & Gesundheitssport

ZUMBA

YOGA

TRILO CHI

PILATES

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

REHA ORTHOPÄDIE

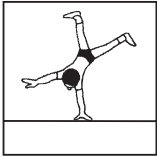
**GESCHÄFTSFÜHRENDER
VORSTAND
TUS VARREL e.V.****1. VORSITZENDER**
Alexander Carapinha Hesse
Klaus-Groth-Str. 27
28816 Stuhr – Varrel
04221 92 83 133
0174 644 79 86
a.ch@tus-varrel.de**2. VORSITZENDE**
Ute Sanders
Brookdamm 1
28816 Stuhr-Blocken
0421 80 49 82
0176 31 32 5994
ute.sanders@gmx.de**SCHATZMEISTERIN**
Andrea Steinke
Chr.-Andersen-Weg 10
28816 Stuhr-Varrel
04221 39 0 54
0170 18 66 489
andrea.feindt@t-online.de**ERWEITERTER
VORSTAND****Schriftführerin**
Elke Fricke
Meenheit 19
28816 Stuhr
elke.fricke@web.de**Stellv. Schatzmeister**
Frank Kopka
Pommernweg 13
28816 Stuhr-Varrel
04221 30 9 22
Fax: 04221 39 90 71
f-kopka@web.de**EHRENVORSITZENDE**Heinz Othersen †
Gottfried Böttger †
Wolfgang Kretschmer**DEUTSCH-
FRANZÖSISCHER
JUGEND-AUSTAUSCH****Marina Bischoff**
marina.bischoff@outlook.com
0176 43 18 80 06**Abteilungsleiter, zugleich Mitglieder des erweiterten Vorstandes (ohne*)****Turnen** Ute Sanders
Erwachsene Sport Brookdamm 1
Kinder Sport 0421 80 49 82
Kurs Angebote 0176 31 32 5994
Reha Angebote ute.sanders@gmx.de**Turnen** Sabine Hundt
Fritz-Reuter-Str. 29
04221 36 94**Judo** Harald Siegmann
Herm.-Allmers-Weg 4
04221 289 10 82
0162 922 12 81**Tanzsport** Ute Reuss
Bei den Eichen 42
04221 30 490
reuss47@aol.de**Wandern** Heike von Lührte
havauel@googlemail.com**Fußball
Herren** Wilco Freund
Hermann-Löns-Weg 5
0172 4204246
wilco.freund@t-online.de**Fußball
Jugend** Raphael Hiller
0172 87 31 144
rh1109@aol.com**Schach** Heiko Fischer
0173 61 19 145
fischerkladdingen@t-online.de**Schach*
Jugend** Stefan Menke
0176 72 11 35 25
Der_Menke@web.de**Dart** Peter Kardel
P.Kardel@gmx.de
0176 46 60 10 65**Leicht-
athletik** Ute Sanders
Brookdamm 1
0176 31 32 5994**Tischtennis** Michael Rautenberg
Varreler Feld 10c
0421 80 92 504
0151 59 17 97 98**Badminton** Andreas Hundt
Fritz-Reuter-Str. 29
0152 29 55 46 67
ahundt@online.de**Volleyball** Rolf Niehaus
Chr.-Andersen-Weg 4
04221 30 2 83
r.h.niehaus@web.de**Boule** André Becker
febian@ewe.net**GESCHÄFTSSTELLE** Andrea Steinke
Beiträge Chr.-Andersen-Weg 10
28816 Stuhr
04221 39 0 54
info@tus-varrel.de**PLATZWART /
HAUSMEISTER** Horst Behrens
Varreler Feld 32
28816 Stuhr
0421 56 45 16
GRILLHÜTTE R. Kirschke
04221 30 414**FÖRDERVEREIN
GUT VARREL** Frank Schröder
An der Graft 2a
28816 Stuhr
04221 93 71 92**MITGLIEDERBEITRÄGE MONATLICH**

- Kinder/Jugendliche € 5,00
- Erwachsene € 9,00
- Familien € 18,00
- Zusatzbeiträge für kostenintensive Abt.
- Mindestmitgliedschaft 1 Jahr. **ANTRÄGE** erhältlich unter www.tus-varrel.de

ZUSATZBEITRÄGE (Stand Aug. 2010)

- Abt. Turnen / Kursangebote Gesundheitssport
- Abt. Tanzen
- Abt. Fußball
- Abt. Badminton

**HERAUSGEBER DES
ÜBUNGSPLANES:**TuS VARREL e.V. / Januar 2024
Auflage 500 / Auslage bei
öffentlichen Stellen und Instituten

TURNHALLE GRUNDSCHULE MOORDEICH					HAUSMEISTER: 0421 / 57 07 98 (Schule)
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.30 h	 TV Stuhl	Hort Moordeich	Hort Moordeich	Hort Moordeich	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen
16.00 h		TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	 TV Stuhl	TV Stuhl
16.30 h					
17.00 h					
17.30 h					
18.00 h					
18.30 h					
19.00 h					
19.30 h		HOBBYFUSSBALL	TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus	 TV Stuhl	TV Stuhl
20.00 h					
20.30 h					
21.00 h					
21.30 h					TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen

TURNHALLE LISE-MEITNER-SCHULE MOORDEICH (KGS)					HAUSMEISTER: 0421 / 56 30 66 (Schule)
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.30 h	 TV Stuhl	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen		TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen
16.00 h					
16.30 h					
17.00 h					
17.30 h					
18.00 h					
18.30 h					
19.00 h					
19.30 h				 TV Stuhl	Badminton TuS Varrel Jugend Andreas Hundt TuS Varrel Badminton Erwachsene Andreas Hundt
20.00 h					
20.30 h					
21.00 h					
21.30 h					

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.

Die aktuellen Hygiene-Vorschriften zur Eindämmung der Pandemie für die jeweilige Sparte des TuS Varrel e.V. erhalten sie bei der zuständigen Spartenleitung oder bei ihrem/ihrer Unterrichtsleiter/in.
Die Einhaltung ist Voraussetzung am Sportbetrieb.



Der TuS Varrel im Internet

Homepage: www.tus-varrel.de email: info@tus-varrel.de
mit Übungsplan im PDF-Format und aktuellen Info's

Fußball: www.varrel-fussball.de

Schach: www.varrel-schach.de

TURNHALLE GRUNDSCHULE VARREL				HAUSMEISTER SCHULE: 0421 57 07 98 0170 76 11 411	
SOMMERPLAN 01.04. - 31.10. mit WINTERPLAN 01.11. - 31.03.					
ZEIT	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00 h	Belegt durch die Ganztagschule				
15.30 h	TURNEN Mädchen und Jungen I 3-6 Jahre, Nele Steinberg	TURNEN Eltern und Kind II Antje u. Jaqueline 16.30h-17.30h	TURNEN Eltern-Kind III Rebekka u. Marie-Therese i.W. 15.45h-16.45h	TURNEN Mädchen -Jungen II 3-6 Jahre Kira Petersen 15.45h-16.45h	TuS Varrel FUSSBALL Zeiten beim Trainer erfragen
16.00 h			TURNEN zur Zeit keine Gruppenleitung		
16.30 h				GERÄTETURNEN Mädchen -Jungen III 5-10 Jahre Lukas Feindt, Sina Becker 18.00h-19.30h	TuS Varrel TISCHTENNIS Jugendtraining Michael Rautenberg ab 16.00h
17.00 h	DAMEN FIT FOR FUN Claudia Thiemann 18.15h-19.15h	TuS Varrel FUSSBALL 19.00h-20.00h	TuS Varrel TISCHTENNIS Wettkampfmannschaften Damen u. Herren Michael Rautenberg		
17.30 h					
18.00 h					
18.30 h	JEDER-MANN- & FRAU- GESUNDHEITSSPORT Ute Sanders 19.15h-20.15h	TuS Varrel FUSSBALL 19.00h-20.00h			
19.00 h					
19.30 h					
20.00 h					
20.30 h					
21.00 h	TISCHTENNIS Erwachsene Michael Rautenberg 18.30h-22.00h	TuS Varrel VOLLEYBALL Männer Rolf Niehaus			
21.30 h					

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.



LEICHTATHLETIK					
	ZEIT	MONTAG	DONNERSTAG	DONNERSTAG	FREITAG
	Winter 15:30 Uhr	NordicWalken & Walken Rue de Téloché 8 Anmeldung 0176 31325994 Je 90 min.			Training mit Theraband Ute Sanders Halle II 16:30 - 18:00 h Nov.-März
	Sommer 18:00 Uhr				
	& 18:00 - 19:30 Uhr	LAUFTREFF Sportplatz Rue de Téloché 8 T. Metag	01.04.-31.10 Sportabzeichen Pillauer Str Anmeldung: 0176 31325994	LAUFTREFF Sportplatz Rue de Téloché 8 T. Metag	

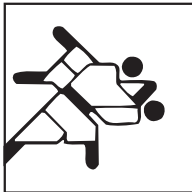


Unser Angebot zum Kennenlernen:

„SCHNUPPERN“ bis zu 4 Stunden – und dann MITMACHEN beim TuS Varrel.

GYMNASTIKHALLE GUT VARREL

HAUSMEISTER: H. Behrens, 0421 / 56 45 16
SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41

HALLE 1						
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
9.00 h	YOGA am STUHL Kurs F Antje Weseloh		GYMNASTIK Ute Sanders 9:00 h - 10:00 h	60+ GYMNASTIK Herren Ute Sanders	TURNEN Verfügungstunde	
9.30 h			GYMNASTIK Damen Ute Sanders 10:00 h - 11:00 h			
10.00 h			YOGA KUNDALINI Kurs G Antje Weseloh 10:30 h - 12:00 h	GYMNASTIK mit Stuhl Damen und Herren Ute Sanders 11:00 h - 12:00 h		
10.30 h		GYMNASTIK mit Stuhl Damen und Herren Ute Sanders				
11.00 h						
11.30 h						
15.00 h		FASZIEN TRAINING Claudia Carstensen Sabine Rüger 15:45 h - 16:45 h		Rehasport Orthopädie Kurs C Ute Sanders 14:15 h - 15:15 h	KIDS DANCE II 9-11 Jahre Josy Ebeling 15:30 h - 16:30 h	
15.30 h				Dance4Minis 4 - 6 Jahre Josy Ebeling 15:30 h - 16:15 h		
16.00 h				ZUMBA GOLD TONING Kurs A Senioren Yesenia Peimann 16:00 h - 17:00 h	JUDO 7 - 9 Jahre Claus Dierks 6ten DAN	Wirbelsäulengymnastik Kurs H Vanessa Hundt 16:45 h - 17:45 h
16.30 h						
17.00 h	Rückhalt- Ganzheitliche Rückenschule Claudia Thiemann	JUDO ab 10 Jahre Claus Dierks 6ten DAN	BODYSTYLING Vanessa Hundt 18:00 h - 19:30 h	TANZEN Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen Elma + Ingo Müller 17:45 h - 19:00 h		
17.30 h						
18.00 h	LINE DANCE Daniela Tepe 18:00h - 18:50h		Wirbelsäulengymnastik Kurs F Bianca Mahlstedt 19:30 h - 20:30 h	TANZEN Fortgeschrittene Elma + Ingo Müller 19:00 h - 20:15 h	TANZEN Verfügung	
18.30 h						
19.00 h	LINE DANCE Daniela Tepe 19:00h - 19:50h			TANZEN „Die Linksfüßler“ Sven Horstmann 20:00 - 21:30 h	TANZEN Breitensport Paare N.N.	TANZEN Anfängerpaare mit geringen Grundkenntnissen Elma + Ingo Müller 20:15 h - 21:30 h
19.30 h						
20.00 h						
20.30 h				Kontakt@varrel-tanzt.de	TANZEN Freies Training	
21.00 h						
21.30 h						

HALLE 2					
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 h	Wirbelsäulengymnastik Kurs D Angela Schaper	BABY-TURNEN 6-14 Monate auf Nachfrage Frederike Giordano 8:45 h - 9:45 h	HATHA-YOGA Kurs B Brigitte Julitz 8:30 h - 10:00 h	BABY-TURNEN 6-14 Monate auf Nachfrage Frederike Giordano 8:45 h - 9:45 h	WELL & FIT GYMN. Sabine Rüger 8.30 h - 9.30 h
9.30 h					
10.00 h	Wirbelsäulengymnastik Kurs G Angela Schaper	DRUMS ALIVE I Sabine Hundt 9:45 h - 10:45 h	HATHA-YOGA Kurs C Brigitte Julitz 10:00 h - 11:30 h	LINE DANCE Sabine Hundt 9:45 h - 10:45 h	PILATES Kurs B Sabine Rüger 9.30 h - 10.30 h
10.30 h					
11.00 h		Übergangszeit 15 min		TRILO CHI II Sabine Hundt 11:00 h - 12:00 h	SAMSTAG TURNEN Eltern-Kind VI mit Mira 10.00 h - 11.00 h
11.30 h					
14.30 h		Reha Orthopädie Kurs A Ute Sanders 14:15 h - 15:15 h			
15.00 h					
15.30 h					
16.00 h		Reha OSTEOPOROSE Ute Sanders 15:15 h - 16:15 h	ENTSPANNUNG FÜR KINDER Jirina Schmid 15:45 h - 16:45 h	TURNEN Eltern-Kind IV 1½-3 Jahre Friederike Giordano 15:30 h - 16:30 h	
16.30 h					
17.00 h	BOP-GYMNASTIK Damen Sabine Rüger *)	YOGA Kurs E Melanie Büttner 16:30 h - 18:00 h	Wirbelsäulengymnastik Kurs B Sabine Galle 17:00 h - 18:00 h	TURNEN Eltern-Kind V 1½-3 Jahre Friederike Giordano 16:30 h - 17:30 h	LEICHTATHLETIK Kraft mit Theraband Nur 01.11.bis 31.03. 16.30 h - 18.00 h
17.30 h					
18.00 h	PILATES Kurs A Sabine Rüger	VINJASA YOGA Kurs D Melanie Büttner 18:00 h - 19:30 h	Wirbelsäulengymnastik Kurs C Tatjana Viert 18:00 h - 19:00 h	DRUMS ALIVE II Vanessa Hundt 18:15 h - 19:15 h	
18.30 h					
19.00 h	PILATES Kurs-Einsteiger C Sabine Rüger	YOGA FÜR SCHWANGERE ODER RÜCKBILDUNG Kurs bei Nachfrage ab März 2024 19:30 h - 21:00 h	KUNDALINI YOGA Kurs A Antje Weseloh 19:30 h - 21:00 h		
19.30 h					
20.00 h	ATP KURS ab 19.02.24 10x Mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit Claudia Thiemann 19:45-21:00 h			STEP-AEROBIC II 19:30 h - 20:30 h	
20.30 h					

*) Bauch-Oberschenkel-Po

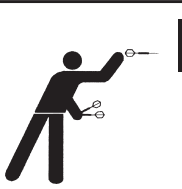
KURSANGEBOTE – auch für TuS-Gäste ohne Mitgliedschaft

WIRBELSÄULENGYMNASTIK, YOGA, PILATES, OSTEOPOROSE - KRAFT

Dienstags 18:00 - 19:00 Uhr Entspannungskurs im Gutshaus

Info: Turnabteilung

ZUMBA
Fitness / Gold

VEREINSHEIM MÜHLE - GUT VARREL			
	DART		
	Montag und Mittwoch		
	Anfänger / Fortgeschrittene ab 19:30 /20:00 Uhr Peter Kardel		
		SCHACH	
		Dienstag	
		Jugendliche Ab 17:30 Uhr – Stefan Menke Erwachsene u.Fortgeschrittene Ab 19:00 Uhr – Heiko Fischer	



BOULE André Becker			
BOULPLATZ TuS Varrel e.V.	Dienstag	Donnerstag	Sonntag
	ab 15:00 Uhr	ab 19:00 Uhr oder 2 Stunden vor Sonnenuntergang	nach WhatsApp Verabredeung

TURN-ABT. ÜBERSICHT

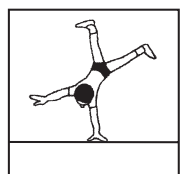
Gymnastik Damen



Herren

Damen und Herren

Kinderturnen



Zeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Sportstätte
Mo. 18:15-19:15 Uhr	FIT FOR FUN	Claudia Thiemann	G S Varrel
Mo. 17:00-18:00 Uhr	BOB	Sabine Rüger	Gymn.Halle 2
Mo. 18:00-19:00 Uhr	PILATES KURS A	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Mo. 19:00-20:00 Uhr	PILATES Einsteiger	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Di. 9:00-10:00 Uhr	DRUMS ALIVE I	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Mi. 10:00-11:00 Uhr	Damengymnastik	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 9:00.10:00 Uhr	Damengymnastik	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 11:00-12:00 Uhr	Damengymnastik mit Stuhl	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 18:00.19:30 Uhr	BODYSTYLING	Vanessa Hundt	Gym.Halle 2
Do. 11:00-12:00 Uhr	TRILOCH II	Sabine Hundt	Gym.Halle 1
Do. 18:00-19:00 Uhr	DRUMS ALIVE II	Vanessa Hundt	Gym.Halle 2
Fr. 8:30-9:30 Uhr	WELL&FIT	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Fr. 9:30.10:30 Uhr	PILATES KURS B	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Do. 9:00-10:00 Uhr	Gymn. Herren I	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Do. 10:00-11:00 Uhr	Gymn. Herren II	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Di. 11:00-12:00 Uhr	TRILOCHI - II	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Di. 15:15-16:15 Uhr	Osteop.Kraft Kurs A	Ute Sanders	Gym.Halle 2
Di. 15:45-16:45 Uhr	Faszien-Dehnen	Claudia C. u. Sabine R. i. W.	Gym.Halle 1
Di. 18:00-19:00 Uhr	60+Senioren	Dr.Ulrike Jansen-Bienhold	G S Varrel
Di. 19:15-20:15 Uhr	Jeder-Mann&Frau-Sport	Ute Sanders	G S Varrel
Mi. 9:45-10:45 Uhr	LINE DANCE	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Do. 11:00-12:00 Uhr	Gymnastik auf dem Hocker	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Do. 19:00-20:00 Uhr	STEP-AEROBIC	Claudia Thiemann	Gym.Halle 2
Fr. 16:30-18:00 Uhr	Theraband-Leichtathletik	Ute Sanders	Gym.Halle 2
Mo. 16:00-17:00 Uhr	3-6 Jahre	Nele Steinberg	G S Varrel
Mo. 17:00-18:00 Uhr	Eltern-Kind	Nele Steinberg	G S Varrel
Di. 16:30-17-30 Uhr	Eltern-Kind	Antje u. Jaqueline	G S Varrel
Mi. 15:45-16:45 Uhr	Eltern-Kind	Rebekka u. Marie-Therese	G S Varrel
Do. u. Di. 8:45-9:45 Uhr	BABY 6-14 Mon.	Friederike Giordano	Gym.Halle 2
Do. 15:45-16:45 Uhr	3-6 Jahre	Kira Petersen	G S Varrel
Do. 16:30-17:30 Uhr	Eltern-Kind IV	Friederike Giordano	Gym.Halle 2
Do. 18:00-19:30 Uhr	Geräte Turnen	Lukas Feindt u. Sina Becker	G S Varrel
Sa. 10:00-11:00 Uhr	Eltern-Kind VI	Mira Bischoff	Gymn.Halle 2

SPORT-
PLÄTZE

RUE DE
TÉLOCHÉ



Kunstrasenplatz 1 (Flutlicht) / Naturrasenplatz 2

SPORT-
PLÄTZE

RUE DE
TÉLOCHÉ



Kunstrasenplatz 1 (Flutlicht) / Naturrasenplatz 2

FUSSBALL

HALLEN-
TRAINING



FUSSBALL HERREN / DAMEN						
MANNSCHAFT	TRAINER / ÜBUNGSLEITER	TRAININGSZEITEN		SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41		
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
1. Herren	B. Rohlf's / S. Duchek		19.30 - 21.15		19.30 - 21.15	
2. Herren	E. Tuleya / T. Kardekewitz		19.30 - 21.15		19.30 - 21.15	
Freizeitkicker	Julian Kathke	19.30 - 21.15				
Walking Football	Ingo Müller			20.00 - 21.30		
Juniorinnen	I. Müller / A. Wittig		18.15 - 19.30		18.15 - 19.30	

Alle Kontaktdaten finden Sie auf www.varrel-fussball.de

JUGEND-FUSSBALL						
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	TRAININGSZEITEN		SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41		
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
B2-Jugend (U16)	R. Neumann / S. Fugmann			18.30 - 20.00		17.45 - 19.30
C1-Jugend (U15)	M. v. Gösseln / A. Hartjen			17.45 - 19.30		17.45 - 19.30
C2-Jugend (U14)	M. v. Gösseln / D. Kussauer			17.45 - 19.30		17.45 - 19.30
D1-Jugend (U13)	M. von Gösseln / A. Frank			17.45 - 19.30		
D2-Jugend (U12)	S. Magdsick / S. Leuthold		17.00- 18.30		17.00- 18.30	
E1-Jugend (11)	S. Magdsick / I. Antsupov		17.00- 18.30		17.00- 18.30	
E2-Jugend (U10)	F. Vogt / A. Dürer	16.45 - 18.45			16.45 - 18.15	
F1-Jugend (U09)	F. Vogt / A. Dürer	16.45 - 18.45			16.45 - 18.15	
F2-Jugend (U08)	Raphael Hiller		17.00 - 18.15		17.00 - 18.15	
G1-Jugend (U07)	R. Hiller / K. Arslan / F. Advin		17.00 - 18.15		17.00 - 18.15	
G2-Jugend (U06)	Mike Braun		17.00 - 18.15		17.00 - 18.15	
Minikicker (U05)	Raphael Hiller		16.00 - 17.00			

Alle Kontaktdaten finden Sie auf www.varrel-fussball.de

HERREN		
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	Im Winter 01.11.-31.03.
1. Herren	B. Rohlf's / S. Duchek	Trainingszeiten und Trainingsorte bitte beim jeweiligenTrainer erfragen.
2. Herren	E. Tuleya / T. Kardekewitz	
Freizeitkicker I + II	Julian Kathke	

JUGEND		
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	Im Winter 01.11.-31.03.
B2-Jugend (U16)	R. Neumann	Trainingszeiten und Trainingsorte bitte beim jeweiligenTrainer erfragen.
C1-Jugend (U15)	M. v. Gösseln / A. Hartjen	
C2-Jugend (U14)	M. v. Gösseln / D. Kussauer	
D1-Jugend (U13)	M. v. Gösseln /A. Frank	
D2-Jugend (U12)	S. Magdsick / S. Leuthold	
E1-Jugend (U11)	S. Magdsick / I. Antsupov	
E2-Jugend (U10)	F. Vogt / A. Dürer	
F1-Jugend (U09)	F. Vogt / A. Dürer	
F2-Jugend (U08)	R. Hiller	
G1-Jugend (U07)	R. Hiller / K. Arslan / F. Aydin	
G2-Jugend (U06)	M. Braun	
Minikicker 2018/19er (U05)	Raphael Hiller	

Alle Kontaktdaten finden Sie auf www.varrel-fussball.de

VEREINSHEIM

- Getränke und kleine Speisen
in gemütlicher Atmosphäre
- Gäste sind herzlich willkommen
- **ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag 18.00 – 23.00 Uhr

Mittwoch bis Freitag 19.00 – 23.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

- Veranstaltungen der TuS-Abt.
nach Absprache mit dem Vereinswirt:

Dirk Maasch-Schröer

Vereinsheim 0 42 21 / 3 91 44

Privat Mobil 0163 / 27 57 601

vereinsheim-tus-varrel@arcor.de



MÜHLE GUT VARREL



Ganz vorne mit dabei.

Mit einem starken Partner an der Seite.

Junge Talente, ambitionierte Aufsteiger oder professionelle Sportlerinnen und Sportler: Unsere Vereine bringen Menschen aller Alters- und Leistungsgruppen in Bewegung. Wir engagieren uns traditionell stark als Sponsor und Förderer des Vereinssports, damit dort weiterhin gemeinsam große Ziele erreicht werden können.



Kreissparkasse
Syke