Turn- und Sportverein Varrel e.V.

ÜBUNGSPLAN
2022/2023

. . . mit Kursangeboten & Gesundheitssport

ZUMBA
YOGA
TRILO CHI
PILATES
WIRBELSÄULENGYMNASTIK
REHA ORTHOPÄDIE

VORSTAND TuS VARREL e.V.

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND TUS VARREL e.V.

1. VORSITZENDER
Alexander Carapinha Hesse
Klaus-Groth-Str. 27
28816 Stuhr – Varrel
04221 92 83 133
0174 644 79 86
a.ch@tus-varrel.de

2. VORSITZENDE
Ute Sanders
Brookdamm 1
28816 Stuhr-Blocken
0421 80 49 82
0176 31 32 5994
ute.sanders@gmx.de

SCHATZMEISTERIN
Andrea Steinke
Chr.-Andersen-Weg 10
28816 Stuhr-Varrel
04221 39 0 54
0170 18 66 489
andrea.feindt@t-online.de

ERWEITERTER VORSTAND

Schriftführerin
Elke Fricke
Meenheit 19
28816 Stuhr
elke.fricke@web.de

Stellv. Schatzmeister
Frank Kopka
Pommernweg 13
28816 Stuhr-Varrel
04221 30 9 22
Fax.04221 39 90 71
f-Kopka@web.de

EHRENVORSITZENDE
Heinz Othersen †
Gottfried Böttger †
Wolfgang Kretschmer

DEUTSCH-FRANZÖSISCHER JUGEND-AUSTAUSCH
Marina Bischoff
marina.bischoff@outlook.com
0176 43 18 80 06

Abteilungsleiter, zugleich Mitglieder des erweiterten Vorstandes (ohne*)

Turnen
Erwachsene Sport
Kinder Sport
Kurs Angebote
Reha Angebote
Ute Sanders
Brookdamm1
0421 80 49 82
0176 31 32 5994
ute.sanders@gmx.de

Turnen
Sabine Hundt
Fritz-Reuter-Str.29
04221 36 94

Judo
Harald Siegmann
Herm.-Allmers-Weg 4
04221 289 10 82
0162 922 12 81

Tanzsport
Ute Reuss
Bei den Eichen 42
04221 30 490
reuss47@aol.de

Wandern
Heike von Lührte
havauel@googlemail.com

Fußball Herren
Wilco Freund
Hermann-Löns-Weg 5
0172 4204246
wilco.freund@t-online.de

Fußball Jugend
Guido Zach
Eduard-Mörike-Str. 6
04221 981 981 7
guidozach@web.de

Schach
Heiko Fischer
0173 61 19 145
fischerkladdingen@t-online.de

Schach* Jugend
Stefan Menke
0176 72 11 35 25
Der_Menke@web.de

Dart
Peter Kardel
P.Kardel@gmx.de
0176 46 60 10 65

Leicht-athletik
Dieter Rippe
Eduard-Mörike-Str. 5
04221 3 03 82
rippe@vodafone.de

Tischtennis
Michael Rautenberg
Varreler Feld 10c
0421 80 92 504
0151 59 17 97 98

Badminton
Andreas Hundt
Fritz-Reuter-Str. 29
0152 29 55 46 67
ahundt@online.de

Volleyball
Rolf Niehaus
Chr.-Andersen-Weg 4
04221 30 2 83
r.h.niehaus@web.de

Sportkegeln
Andrea Steinke
Chr.-Andersen-Weg 10
04221 3 90 54
0170 18 66 489
andrea.feindt@t-online.de

Boule
André Becker
febian@ewe.net

GESCHÄFTSSTELLE
Beiträge
Andrea Steinke
Chr.-Andersen-Weg 10
28816 Stuhr
04221 39 0 54
info@tus-varrel.de

PLATZWART / HAUSMEISTER
Horst Behrens
Varreler Feld 32
28816 Stuhr
0421 56 45 16

GRILLHÜTTE
R. Kirschke
04221 30 414

FÖRDERVEREIN GUT VARREL
Frank Schröder
An der Graft 2a
28816 Stuhr
04221 93 71 92

MITGLIEDERBEITRÄGE MONATLICH
- Kinder/Jugendliche € 5,00
- Erwachsene € 9,00
- Familien € 18,00
- Zusatzbeiträge für kostenintensive Abt.
- Mindestmitgliedschaft 1 Jahr. **ANTRÄGE** erhältlich unter www.tus-varrel.de

ZUSATZBEITRÄGE (Stand Aug. 2010)
- Abt. Turnen / Kursangebote Gesundheitssport
- Abt. Tanzen
- Abt. Fußball
- Abt. Badminton

HERAUSGEBER DES ÜBUNGSPLANES:
TuS VARREL e.V. / Dezember 2022
Auflage 500 / Auslage bei öffentlichen Stellen und Instituten

TURNHALLE GRUNDSCHULE MOORDEICH

HAUSMEISTER:
0421 / 57 07 98 (Schule)

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.30 h		**Hort Moordeich**	**Hort Moordeich**	**Hort Moordeich**	TuS Varrel **FUSSBALL** Zeiten beim Trainer erfragen
16.00 h					
16.30 h		TuS Varrel **FUSSBALL** Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel **FUSSBALL** Zeiten beim Trainer erfragen		
17.00 h					TV Stuhr
17.30 h					
18.00 h					
18.30 h	TV Stuhr			TV Stuhr	
19.00 h					
19.30 h		**HOBBYFUSSBALL**	TuS Varrel **VOLLEYBALL** **Mixed-Gruppe** Rolf Niehaus		
20.00 h					
20.30 h					TuS Varrel **FUSSBALL** Zeiten beim Trainer erfragen
21.00 h					
21.30 h					

TURNHALLE LISE-MEITNER-SCHULE MOORDEICH (KGS)

HAUSMEISTER:
0421 / 56 30 66 (Schule)

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.30 h				TuS Varrel **FUSSBALL** Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel **FUSSBALL** Zeiten beim Trainer erfragen
16.00 h					
16.30 h					
17.00 h		TuS Varrel **FUSSBALL** Zeiten beim Trainer erfragen			
17.30 h					
18.00 h					
18.30 h					
19.00 h					**Badminton** TuS Varrel Jugend Andreas Hundt
19.30 h					
20.00 h			TuS Varrel **Badminton** Erwachsene Sybille Westerhoff		TuS Varrel **Badminton** Erwachsene Andreas Hundt
20.30 h					
21.00 h					
21.30 h					

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.

Die aktuellen Hygiene-Vorschriften zur Eindämmung der Pandemie für die jeweilige Sparte des TuS Varrel e.V. erhalten sie bei der zuständigen Spartenleitung oder bei ihrem/ihrer Unterrichtsleiter/in. Die Einhaltung ist Voraussetzung am Sportbetrieb.

Der TuS Varrel im Internet

Homepage: **www.tus-varrel.de** **email: info@tus-varrel.de**
mit Übungsplan im PDF-Format und aktuellen Info's

Fußball: www.varrel-fussball.de

Schach: www.varrel-schach.de

TURNHALLE GRUNDSCHULE VARREL

HAUSMEISTER SCHULE:
0421 57 07 98
0170 76 11 411

SOMMERPLAN 01.04. - 31.10. mit WINTERPLAN 01.11. - 31.03.

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00 h	Belegt durch die Ganztagsschule				
15.30 h		**TURNEN** zur Zeit keine Gruppenleitung		**TURNEN** Mädchen -Jungen III 3-6 Jahre Kira Petersen 15:30h-16:30h	TuS Varrel **FUSSBALL** Zeiten beim Trainer erfragen
16.00 h	**TURNEN** Mädchen und Jungen I 3-6 Jahre, Claudia Thiemann		**TURNEN** Eltern-Kind III Rebecca Lissel 15:45h-16:45h		
16.30 h		**TURNEN** Eltern und Kind I Jessica Hinternesch 16:30h-17:30h	**TURNEN** Mädchen -Jungen II 3-6 Jahre, Swantje Weber-Sieb 16:45h-17:45h		
17.00 h	**TURNEN** Eltern und Kind II Claudia Thiemann			**GERÄTETURNEN** Mädchen -Jungen I 3-6 Jahre Lukas Feindt, Sina Becker 18:00h-19:30h	TuS Varrel **TISCHTENNIS** Jugendtraining Michael Rautenberg ab 16:00h
17.30 h					
18.00 h	**DAMEN** FIT FOR FUN Claudia Thiemann 18:15h-19:15h	**60+ SENIOREN** Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt 18:00h-19:00h			
18.30 h			**TISCHTENNIS** Erwachsene Michael Rautenberg 18:30h-22:00h		
19.00 h	TuS Varrel **TISCHTENNIS** Michael Rautenberg 19:30h-22:00h	**JEDER-MANN-** **& FRAU-SPORT** Ute Sanders 19:15h-20:15h		TuS Varrel **FUSSBALL** 19:00h-20:00h	TuS Varrel **TISCHTENNIS** Wettkampfmannschaften Damen u. Herren Michael Rautenberg
19.30 h					
20.00 h				TuS Varrel **VOLLEYBALL** Männer Rolf Niehaus	
20.30 h		TuS Varrel **FUSSBALL**			
21.00 h					
21.30 h					

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.

LEICHTATHLETIK

	ZEIT	MONTAG	DONNERSTAG	DONNERSTAG	FREITAG
	Winter **15:30 Uhr**	NordicWalken & Walken Rue de Téloché 8 Dieter Rippe Je 90 min.			Training mit Theraband Dieter Rippe Halle II 16:30 - 18:00 h Nov.-März
	Sommer **18:00 Uhr**				
	& **18:00 -** **19:30 Uhr**	LAUFTREFF Sportplatz Rue de Téloché 8 T. Metag	01.04.-31.10 Sportabzeichen Pillauer Str D.Rippe	LAUFTREFF Sportplatz Rue de Téloché 8 T. Metag	

Unser Angebot zum Kennenlernen:

„SCHNUPPERN“ bis zu 4 Stunden – und dann MITMACHEN beim TuS Varrel.

GYMNASTIKHALLE GUT VARREL

HAUSMEISTER: H. Behrens, 0421 / 56 45 16
SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41

HALLE 1

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 h	**YOGA** am STUHL Kurs F Antje Weseloh		**GYMNASTIK** 8:30 h - 9:30 h Ute Sanders	**60+ GYMNASTIK** Herren Ute Sanders	
9.30 h			**GYMNASTIK** 9:30 h - 10:30 h Damen Ute Sanders		**TURNEN** Verfügungstunde
10.00 h				**60+ GYMNASTIK** Herren Ute Sanders	
10.30 h	**YOGA KUNDALINI** 10:30 h - 12:00 h Kurs G Antje Weseloh		**GYMNASTIK** mit Stuhl 10:30 h - 11:30 h Damen Ute Sanders		
11.00 h				**GYMNASTIK** AUF DEM HOCKER Ute Sanders	
11.30 h					
15.00 h				**TANZEN** Verfügungsstunde	
15.30 h					**KINDER TANZEN** 15:30 h - 16:30 h 9-11 Jahre
16.00 h	**ZUMBA GOLD TONING** Kurs A Senioren 16:00 h - 17:00 h Yesenia Peimann	**FASZIENTRAINING** 15:45 h - 16:45 h Claudia Carstensen Sabine Rüger		**ZUMBA FITNESS** 16:00 h - 17:00 h Kurs B Yesenia Peimann	
16.30 h					**KINDER TANZEN** 16:45 h - 17:45 h Josy Ebeling / Maya sikora
17.00 h		**JUDO** 7 - 9 Jahre Claus Dierks 6ten DAN	**Wirbelsäulengymnastik** Kurs H 17:00 h - 18:00 h Vanessa Hundt		
17.30 h					
18.00 h	**VERFÜGUNGSSTUNDE** JUDO / TANZEN je nach Vereinbarung	**JUDO** ab 10 Jahre Claus Dierks 6ten DAN	**BODYSTYLING** 18:00 h - 19:30 h Vanessa Hundt	**TANZEN** 17:45 h - 19:00 h Breitensport Paare 1 Elma + Ingo Müller	**ZUMBA FITNESS** 18:00 h - 19:00 h Kurs C Yesenia Peimann
18.30 h					
19.00 h				**TANZEN** 19:00 h - 20:15 h Breitensport Paare 2 Elma + Ingo Müller	**TANZEN** Verfügung
19.30 h			**TANZEN** 19:30 - 20:00 h Anfänger, Breitensport Paare		
20.00 h	**TANZEN** 20:00 - 21:30 h **„Die Linksfüßler“** Sven Horstmann		**TANZEN** 20:00 - 21:30 h Breitensport Paare N.N.	**TANZEN** 20:15 h - 21:30 h Tanzen für Anfänger, Wiedereinsteiger, Schnuppern, Kursnutzer Elma + Ingo Müller	**TANZEN** Verfügung
20.30 h					
21.00 h					**TANZEN** Freies Training
21.30 h					

HALLE 2

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 h	**Wirbelsäulengymnastik** Kurs D Angela Schaper	**BABY-TURNEN** 8:45 h - 9:45 h 6-14 Monate	**HATHA-YOGA** 8:30 h - 10:00 h Kurs B Brigitte Julitz	**BABY-TURNEN** 8:45 h - 9:45 h 6 - 14 Monate	**WELL & FIT GYMN.** 8.30 - 9.30 Sabine Rüger
9.30 h		**DRUMS ALIVE I** 9:45 h - 10:45 h Sabine Hundt		**LINE DANCE** 9:45 h - 10:45 h Sabine Hundt	**PILATES** Kurs B Sabine Rüger
10.00 h	**Wirbelsäulengymnastik** Kurs G Angela Schaper		**HATHA-YOGA** 10:00 h - 11:00 h Kurs C Brigitte Julitz		
10.30 h		Übergangszeit 15 min			
11.00 h		**TRILO CHI I** 11:00 h - 12:00 h Sabine Hundt		**TRILO CHI II** 11:00 h - 12:00 h Sabine Hundt	
11.30 h					
14.30 h		**Reha Orthopädie** 14:15 h - 15:15 h Kurs A Ute Sanders			
15.00 h		**OSTEOPOROSE Kraft** 14:15 h - 15:15 h Ute Sanders			
15.30 h			**ENTSPANNUNG** 15:45 h - 16:45 h FÜR KINDER Jirina Schmid	**TURNEN** Eltern-Kind IV 15:30 h - 16:30 h 1½-3 Jahre Friederike Giordano	
16.00 h					
16.30 h				**YOGA FÜR SCHWANGERE** Kurs H 16:30 h - 18:00 h Janina Dierks	**LEICHTATHLETIK** 16.30 h - 18:00 h Kraft mit Theraband Nur 01.11.bis 31.03.
17.00 h	**BOP-GYMNASTIK** *) Damen Sabine Rüger	**YOGA** 16:30 h - 18:00 h Kurs E Melanie Büttner	**Wirbelsäulengymnastik** Kurs B 17:00 h - 18:00 h Sabine Galle		
17.30 h					
18.00 h	**PILATES** Kurs A Sabine Rüger	**VINJASA YOGA** 18:00 h - 19:30 h Kurs D Melanie Büttner	**Wirbelsäulengymnastik** Kurs C 18:00 h - 19:00 h Tatjana Viert	**DRUMS ALIVE II** 18:15 h - 19:15 h Vanessa Hundt	
18.30 h					
19.00 h	**PILATES** Kurs-Einsteiger C Sabine Rüger		**Wirbelsäulengymnastik** Kurs E 19:00 h - 20:00 h N.N.	**STEP-AEROBIC II** 19:30 h - 20:30 h	
19.30 h					
20.00 h	**ATP KURS** ab 16.01.23 12x Mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit Claudia Thiemann 19:45-21:00 h	**VINJASA YOGA** 19:30 h - 21:00 h KUNDALINI Kurs A Antje Weseloh	**Wirbelsäulengymnastik** Kurs F 20:00 h - 21:00 h Bianca Mahlstedt		
20.30 h					

*) Bauch-Oberschenkel-Po

KURSANGEBOTE – auch für TuS-Gäste ohne Mitgliedschaft
WIRBELSÄULENGYMNASTIK, YOGA, PILATES, OSTEOPOROSE - KRAFT
Dienstags 18:00 - 19:00 Uhr Entspannungskurs im Gutshaus
Info: Turnabteilung

ZUMBA
Fitness / Gold

VEREINSHEIM MÜHLE - GUT VARREL

DART

Montag und Mittwoch

Anfänger / Fortgeschrittene
ab 19:30 /20:00 Uhr
Peter Kardel

SCHACH

DIENSTAG

Jugendliche
Ab 17:30 Uhr – Stefan Menke
Erwachsene u.Fortgeschrittene
Ab 19:00 Uhr – Heiko Fischer

SPORTKEGELN

KEGELZENTRUM DELMENHORST Urselstr., Hotel Goldenstedt	Mittwoch	
	Jugendliche 19:30 - 20:00 Uhr Andrea Steinke	Erwachsene 19:30 - 21:30 Uhr Andrea Steinke

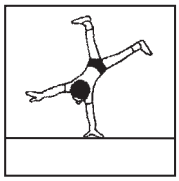
BOULE

André Becker

BOULPLATZ TuS Varrel e.V.	Dienstag	Donnerstag	Sonntag
	ab 15:00 Uhr	ab 19:00 Uhr oder 2 Stunden vor Sonnenuntergang	nach WhatsApp Verabredeung

TURN-ABT.
ÜBERSICHT

	Zeit		Gruppe	Übungsleiter/in	Sportstätte
Gymnastik Damen	Mo.	18:15 - 19:15 Uhr	FIT FOR FUN	Claudia Thiemann	G S Varrel
	Mo.	17:00 - 18:00 Uhr	BOB	Sabine Rüger	Gymn. Halle 2
	Mo.	18:00-19:00 Uhr	PILATES KURS A	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
	Mo.	19:00-20:00 Uhr	PILATES Einsteiger	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
	Di.	9:45-10:45 Uhr	DRUMS ALIVE I	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
	Mi.	8:30.9:30 Uhr	Damengymnastik	Ute Sanders	Gym.Halle 1
	Mi.	9:30.10:30 Uhr	Damengymnastik	Ute Sanders	Gym.Halle 1
	Mi.	10:30-11:30 Uhr	Damengymnastik mit Stuhl	Ute Sanders	Gym.Halle 1
	Mi.	18:00.19:30 Uhr	BODYSTYLING	Vanessa Hundt	Gym.Halle 2
	Do.	11:00-12:00 Uhr	TRILOCH II	Sabine Hundt	Gym.Halle 1
	Do.	18:00-19:00 Uhr	DRUMS ALIVE II	Vanessa Hundt	Gym.Halle 2
	Fr.	8:30-9:30 Uhr	WELL&FIT	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
	Fr.	9:30.10:30 Uhr	PILATES KURS B	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Herren	Do.	9:00-10:00 Uhr	Gymn. Herren I	Ute Sanders	Gym.Halle 1
	Do.	10:00-11:00 Uhr	Gymn. Herren II	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Damen und Herren	Di.	11:00-12:00 Uhr	TRILOCH I	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
	Di.	15:15-16:15 Uhr	Osteop.Kraft Kurs A	Ute Sanders	Gym.Halle 2
	Di.	15:45-16:45 Uhr	Faszien-Dehnen	Claudia Carstensen	Gym.Halle 1
	Di.	18:00-19:00 Uhr	60+Senioren	Dr.Ulrike Jansen-Bienhold	G S Varrel
	Di.	19:15-20:15 Uhr	Jeder-Mann&Frau-Sport	Ute Sanders	G S Varrel
	Mi.	9:45-10:45 Uhr	LINE DANCE	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
	Do.	10:30-11:30 Uhr	Gymnastik auf dem Hocker	Ute Sanders	Gym.Halle 1
	Do.	11:00-12:00 Uhr	TRILOCH II	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
	Do.	19:00-20:00 Uhr	STEP-AEROBIC	Claudia Thiemann	Gym.Halle 2
	Fr.	16:30-18:00 Uhr	Theraband-Leichtathletik	Dieter Rippe	Gym.Halle 2
Kinderturnen	Mo.	16:00-17:00 Uhr	3-6 Jahre	Claudia Thiemann	G S Varrel
	Mo.	16:30-17:30 Uhr	Eltern-Kind	Claudia Thiemann	G S Varrel
	Di.	16:30-17-30 Uhr	Eltern-Kind	Jessica Hinternesch	G S Varrel
	Mi.	15:45-16:45 Uhr	Eltern-Kind	Rebecca Lissel	G S Varrel
	Mi.	16:45-17:45 Uhr	Eltern-Kind III	Swantje Weber-Sieb	G S Varrel
	Do. u. Di.	8:45-9:45 Uhr	BABY 6-14 Mon.	Friederike Giordano	Gym.Halle 2
	Do.	15:45-16:45 Uhr	3-6 Jahre	Kira Petersen	G S Varrel
	Do.	15:30-16:30 Uhr	Eltern-Kind IV	Friederike Giordano	Gym.Halle 2
	Do.	18:00-19:30 Uhr	Geräte Turnen	Lukas Feindt u. Sina Becker	G S Varrel



SPORT-PLÄTZE

RUE DE TÉLOCHÉ

FUSSBALL HERREN / DAMEN						
MANNSCHAFT	TRAINER / ÜBUNGSLEITER	TRAININGSZEITEN		SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41		
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
1. Herren	B. Rohlfs / S. Duchek		19.15 - 21.30		19.15 - 21.30	
2. Herren	Enrico Tuleya		19.15 - 21.30		19.15 - 21.30	
Hobbygruppe / Freizeitkicker 1	Julian Kathke	19.30 - 21.00				

*Alle Kontaktdaten finden Sie auf **www.varrel-fussball.de***

Kunstrasenplatz 1 (Flutlicht) / Naturrasenplatz 2

SPORT-PLÄTZE

RUE DE TÉLOCHÉ

JUGEND-FUSSBALL						
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	TRAININGSZEITEN		SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41		
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
C1-Jugend 2008er (U15)	R. Neumann			17.45 - 19.30		17.45 - 19.30
C2-Jugend 2009er (U14)	T. Kercher / S. Grasse / M. v. Gösseln			17.45 - 19.30		17.45 - 19.30
D1-Jugend 2010er (U13)	T. Kercher / S. Grasse / M. v. Gösseln			17.45 - 19.30		17.45 - 19.30
D2-Jugend 2011 (U12)	Thomas Kercher / Alexander Frank		17.45 - 19.30		17.45 - 19.30	
E1-Jugend 2012er (U11)	Samir Mahmound / Sandro Magdsick / Juilia Kathke		17.00- 18.30		17.00- 18.30	
E2-Jugend 2013er (10)	Steffen Leuthold / Nafket Ibraimi		17.00- 18.30		17.00- 18.30	
F1-Jugend 2014er (U09)	Alexander Mensch / Florian Vogt / Arne Dürer	16.30 - 18.00		16.30 - 17.30		
F2-Jugend 2015er (U08)	Alexander Mensch / Florian Vogt / Arne Dürer	16.30 - 18.00		16.30 - 17.30		
G1-Jugend 2016er (U07)	Raphael Hiller	17.00 - 18.00				
Minikicker 2018/19er (U05)	Raphael Hiller		16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	

*Alle Kontaktdaten finden Sie auf **www.varrel-fussball.de***

Kunstrasenplatz 1 (Flutlicht) / Naturrasenplatz 2

FUSSBALL HALLEN-TRAINING

HERREN		
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	Im Winter 01.11.-31.03.
1. Herren	B. Rohlfs / S. Duchek	Trainingszeiten und Trainingsorte bitte beim jeweiligenTrainer erfragen.
2. Herren	Enrico Tuleya	
Freizeitkicker I + II	Julian Kathke	

JUGEND		
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	Im Winter 01.11.-31.03.
C1-Jugend (2008) U14	R. Neumann	Trainingszeiten und Trainingsorte bitte beim jeweiligenTrainer erfragen.
C2-Jugend 2009er (U14)	T. Kercher / S. Grasse / M. v. Gösseln	
D1-Jugend2010er (U13)	T. Kercher / S. Grasse / M. v. Gösseln	
D2-Jugend 2011er (U12)	T. Kercher / A. Frank	
E1-Jugend2012er(U11)	Mahmound / Magdsick / Kathke	
E2-Jugend 2013er (U10)	Steffen Leuthold / Nafket Ibraimi	
F1-Jugend 2014er (U09)	A. Mensch / F. Vogt / N. Ibraimi	
F2-Jugend 2015we (U08)	A. Mensch / F. Vogt / N. Ibraimi	
G1-Jugend 2016er (U07)	R. Hiller / N. Ibraimi	
Minikicker 2018/19er (U05)	Raphael Hiller	

*Alle Kontaktdaten finden Sie auf **www.varrel-fussball.de***

VEREINSHEIM MÜHLE GUT VARREL

- *Getränke und kleine Speisen in gemütlicher Atmosphäre*
- *Gäste sind herzlich willkommen*
- ***ÖFFNUNGSZEITEN:***

  Sommer Mai bis September
  Montag bis Freitag 17.00 – 24.00 Uhr
  Winter Oktober bis April
  Montag 18.00 – 24.00 Uhr
  Mittwoch bis Freitag 19.00 – 24.00 Uhr
  Dienstag Ruhetag (ganzjährig)
- *Veranstaltungen der TuS-Abt. nach Absprache mit dem Vereinswirt:*

  Dirk Maasch-Schröer
  Vereinsheim 0 42 21 / 3 91 44
  Privat Mobil 0163 / 27 57 601
  vereinsheim-tus-varrel@arcor.de

Mit einem starken Partner an der Seite.

Junge Talente, ambitionierte Aufsteiger oder professionelle Sportlerinnen und Sportler: Unsere Vereine bringen Menschen aller Alters- und Leistungsgruppen in Bewegung. Wir engagieren uns traditionell stark als Sponsor und Förderer des Vereinssports, damit dort weiterhin gemeinsam große Ziele erreicht werden können.

ksk-syke.de

Kreissparkasse Syke