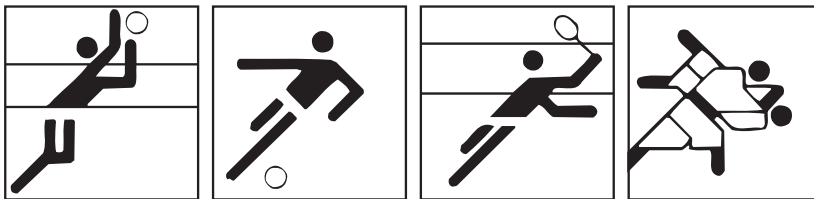


# Turn- und Sportverein Varrel e.V.

## ÜBUNGSPLAN 2022/2023



... mit Kursangeboten & Gesundheitssport

ZUMBA

YOGA

TRILO CHI

PILATES

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

REHA ORTHOPÄDIE

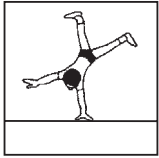


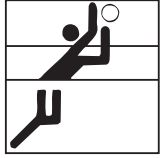
**GESCHÄFTSFÜHRENDER  
VORSTAND  
TUS VARREL e.V.****1. VORSITZENDER**  
Alexander Carapinha Hesse  
Klaus-Groth-Str. 27  
28816 Stuhr – Varrel  
04221 92 83 133  
0174 644 79 86  
a.ch@tus-varrel.de**2. VORSITZENDE**  
Ute Sanders  
Brookdamm 1  
28816 Stuhr-Blocken  
0421 80 49 82  
0176 31 32 5994  
ute.sanders@gmx.de**SCHATZMEISTERIN**  
Andrea Steinke  
Chr.-Andersen-Weg 10  
28816 Stuhr-Varrel  
04221 39 0 54  
0170 18 66 489  
andrea.feindt@t-online.de**ERWEITERTER  
VORSTAND****Schriftführerin**  
Elke Fricke  
Meenheit 19  
28816 Stuhr  
elke.fricke@web.de**Stellv. Schatzmeister**  
Frank Kopka  
Pommernweg 13  
28816 Stuhr-Varrel  
04221 30 9 22  
Fax.04221 39 90 71  
f-kopka@web.de**EHRENVORSITZENDE**Heinz Othersen †  
Gottfried Böttger †  
Wolfgang Kretschmer**DEUTSCH-  
FRANZÖSISCHER  
JUGEND-AUSTAUSCH****Marina Bischoff**  
marina.bischoff@outlook.com  
0176 43 18 80 06**Abteilungsleiter, zugleich Mitglieder des erweiterten Vorstandes (ohne\*)****Turnen** Ute Sanders  
Erwachsene Sport Brookdamm1  
Kinder Sport 0421 80 49 82  
Kurs Angebote 0176 31 32 5994  
Reha Angebote ute.sanders@gmx.de**Turnen** Sabine Hundt  
Fritz-Reuter-Str.29  
04221 36 94**Judo** Harald Siegmann  
Herm.-Allmers-Weg 4  
04221 289 10 82  
0162 922 12 81**Tanzsport** Ute Reuss  
Bei den Eichen 42  
04221 30 490  
reuss47@aol.de**Wandern** Heike von Lührte  
havauel@googlemail.com**Fußball  
Herren** Wilco Freund  
Hermann-Löns-Weg 5  
0172 4204246  
wilco.freund@t-online.de**Fußball  
Jugend** Guido Zach  
Eduard-Mörike-Str. 6  
04221 981 981 7  
guidozach@web.de**Schach** Heiko Fischer  
0173 61 19 145  
fischerkladdingen@t-online.de**Schach\*  
Jugend** Stefan Menke  
0176 72 11 35 25  
Der\_Menke@web.de**Dart** Peter Kardel  
P.Kardel@gmx.de  
0176 46 60 10 65**Leicht-  
athletik** Dieter Rippe  
Eduard-Mörike-Str. 5  
04221 3 03 82  
rippe@vodafone.de**Tischtennis** Michael Rautenberg  
Varreler Feld 10c  
0421 80 92 504  
0151 59 17 97 98**Badminton** Andreas Hundt  
Fritz-Reuter-Str. 29  
0152 29 55 46 67  
ahundt@online.de**Volleyball** Rolf Niehaus  
Chr.-Andersen-Weg 4  
04221 30 2 83  
r.h.niehaus@web.de**Sportkegeln** Andrea Steinke  
Chr.-Andersen-Weg 10  
04221 3 90 54  
0170 18 66 489  
andrea.feindt@t-online.de**Boule** André Becker  
febian@ewe.net**GESCHÄFTSSTELLE** Andrea Steinke  
Beiträge Chr.-Andersen-Weg 10  
28816 Stuhr  
04221 39 0 54  
info@tus-varrel.de**PLATZWART /  
HAUSMEISTER** Horst Behrens  
Varreler Feld 32  
28816 Stuhr  
0421 56 45 16**GRILLHÜTTE** R. Kirschke  
04221 30 414**FÖRDERVEREIN  
GUT VARREL** Frank Schröder  
An der Graft 2a  
28816 Stuhr  
04221 93 71 92**MITGLIEDERBEITRÄGE MONATLICH**



- Kinder/Jugendliche € 5,00
- Erwachsene € 9,00
- Familien € 18,00
- Zusatzbeiträge für kostenintensive Abt.
- Mindestmitgliedschaft 1 Jahr. **ANTRÄGE** erhältlich unter [www.tus-varrel.de](http://www.tus-varrel.de)

**ZUSATZBEITRÄGE (Stand Aug. 2010)**

- Abt. Turnen / Kursangebote Gesundheitssport
- Abt. Tanzen
- Abt. Fußball
- Abt. Badminton

**HERAUSGEBER DES  
ÜBUNGSPLANES:**TuS VARREL e.V. / Dezember 2022  
Auflage 500 / Auslage bei  
öffentlichen Stellen und Instituten

<b>TURNHALLE GRUNDSCHULE MOORDEICH</b>					HAUSMEISTER: 0421 / 57 07 98 (Schule)	
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
15.30 h	 TV Stuhl	Hort Moordeich	Hort Moordeich	Hort Moordeich	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen	
16.00 h						
16.30 h			TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen	 TV Stuhl	TV Stuhl	
17.00 h						
17.30 h						
18.00 h						
18.30 h			HOBBYFUSSBALL	TuS Varrel <b>VOLLEYBALL</b> Mixed-Gruppe Rolf Niehaus	 TV Stuhl	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen
19.00 h						
19.30 h						
20.00 h						
20.30 h						
21.00 h						
21.30 h						

<b>TURNHALLE LISE-MEITNER-SCHULE MOORDEICH (KGS)</b>					HAUSMEISTER: 0421 / 56 30 66 (Schule)
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.30 h		TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen		TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen
16.00 h					
16.30 h					Badminton TuS Varrel Jugend Andreas Hundt
17.00 h					
17.30 h				TuS Varrel <b>Badminton</b> Erwachsene Sybille Westerhoff	TuS Varrel <b>Badminton</b> Erwachsene Andreas Hundt
18.00 h					
18.30 h					
19.00 h					
19.30 h					
20.00 h					
20.30 h					
21.00 h					
21.30 h					

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.

Die aktuellen Hygiene-Vorschriften zur Eindämmung der Pandemie für die jeweilige Sparte des TuS Varrel e.V. erhalten sie bei der zuständigen Spartenleitung oder bei ihrem/ihrer Unterrichtsleiter/in.  
Die Einhaltung ist Voraussetzung am Sportbetrieb.



## Der TuS Varrel im Internet

Homepage: [www.tus-varrel.de](http://www.tus-varrel.de) email: [info@tus-varrel.de](mailto:info@tus-varrel.de)

mit Übungsplan im PDF-Format und aktuellen Info's

Fußball: [www.varrel-fussball.de](http://www.varrel-fussball.de)

Schach: [www.varrel-schach.de](http://www.varrel-schach.de)

# TURNHALLE GRUNDSCHULE VARREL

HAUSMEISTER SCHULE:  
0421 57 07 98  
0170 76 11 411

## SOMMERPLAN 01.04. - 31.10. mit WINTERPLAN 01.11. - 31.03.

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00 h	Belegt durch die Ganztagschule				
15.30 h		TURNEN zur Zeit keine Gruppenleitung	TURNEN Eltern-Kind III Rebecca Lissel 15:45h-16:45h	TURNEN Mädchen -Jungen III 3-6 Jahre Kira Petersen 15:30h-16:30h	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> Zeiten beim Trainer erfragen
16.00 h	TURNEN Mädchen und Jungen I 3-6 Jahre, Claudia Thiemann				
16.30 h			TURNEN Mädchen -Jungen II 3-6 Jahre, Swantje Weber-Sieb 16:45h-17:45h	GERÄTETURNEN Mädchen -Jungen I 3-6 Jahre Lukas Feindt, Sina Becker 18:00h-19:30h	TuS Varrel <b>TISCHTENNIS</b> Jugendtraining Michael Rautenberg ab 16:00h
17.00 h	TURNEN Eltern und Kind II Claudia Thiemann				
17.30 h			60+ SENIOREN Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt 18:00h-19:00h	TuS Varrel <b>FUSSBALL</b> 19:00h-20:00h	TuS Varrel <b>TISCHTENNIS</b> Wettkampfmansschaften Damen u. Herren Michael Rautenberg
18.00 h	DAMEN FIT FOR FUN Claudia Thiemann 18:15h-19:15h				
18.30 h			JEDER-MANN- & FRAU-SPORT Ute Sanders 19:15h-20:15h	TuS Varrel <b>VOLLEYBALL</b> Männer Rolf Niehaus	
19.00 h	TuS Varrel <b>TISCHTENNIS</b> Michael Rautenberg 19:30h-22:00h				
19.30 h			TISCHTENNIS Erwachsene Michael Rautenberg 18:30h-22:00h		
20.00 h					
20.30 h					
21.00 h					
21.30 h		TuS Varrel <b>FUSSBALL</b>			

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.



## LEICHTATHLETIK

	ZEIT	MONTAG	DONNERSTAG	DONNERSTAG	FREITAG
	Winter 15:30 Uhr	NordicWalken & Walken Rue de Téléché 8 Dieter Rippe Je 90 min.			Training mit Theraband Dieter Rippe Halle II 16:30 - 18:00 h Nov.-März
	Sommer 18:00 Uhr				
	& 18:00 - 19:30 Uhr	LAUFTREFF Sportplatz Rue de Téléché 8 T. Metag	01.04.-31.10 Sportabzeichen Pillauer Str D.Rippe	LAUFTREFF Sportplatz Rue de Téléché 8 T. Metag	









**Unser Angebot zum Kennenlernen:**

„SCHNUPPERN“ bis zu 4 Stunden – und dann MITMACHEN beim TuS Varrel.

# GYMNASTIKHALLE GUT VARREL

HAUSMEISTER: H. Behrens, 0421 / 56 45 16  
SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41

HALLE 1						
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
9.00 h	YOGA am STUHL Kurs F Antje Weseloh		GYMNASTIK Ute Sanders 8:30 h - 9:30 h	60+ GYMNASSTIK Herren Ute Sanders	TURNEN Verfügungstunde	
9.30 h			GYMNASTIK Damen Ute Sanders 9:30 h - 10:30 h			
10.00 h			GYMNASTIK mit Stuhl Damen Ute Sanders 10:30 h - 11:30 h			
10.30 h	YOGA KUNDALINI Kurs G Antje Weseloh			60+ GYMNASSTIK Herren Ute Sanders		
11.00 h						GYMNASTIK AUF DEM HOCKER Ute Sanders
11.30 h						
15.00 h	ZUMBA GOLD TONING Kurs A Senioren Yesenia Peimann	FASZIEN TRAINING Claudia Carstensen Sabine Rüger		TANZEN Verfügungstunde	KINDER TANZEN 9-11 Jahre 15:30 h - 16:30 h	
15.30 h				ZUMBA FITNESS Kurs B Yesenia Peimann 16:00 h - 17:00 h		
16.00 h				JUDO 7 - 9 Jahre Claus Dierks 6ten DAN		
16.30 h	VERFÜGUNGSTUNDE JUDO / TANZEN je nach Vereinbarung	JUDO ab 10 Jahre Claus Dierks 6ten DAN	WIRBELSÄULENGYMNASTIK Kurs H Vanessa Hundt	TANZEN Breitensport Paare 1 Elma + Ingo Müller	KINDER TANZEN Josy Ebeling / Maya sikora 16:45 h - 17:45 h	
17.00 h						WIRBELSÄULENGYMNASTIK Kurs H Vanessa Hundt
17.30 h						BODYSTYLING Vanessa Hundt
18.00 h	TANZEN „Die Linksfüßler“ Sven Horstmann		TANZEN Breitensport Paare N.N.	TANZEN Breitensport Paare 2 Elma + Ingo Müller	ZUMBA FITNESS Kurs C Yesenia Peimann 18:00 h - 19:00 h	
18.30 h				TANZEN Breitensport Paare N.N.	TANZEN Verfügung	
19.00 h				TANZEN Breitensport Paare N.N.	TANZEN Verfügung	
19.30 h	TANZEN „Die Linksfüßler“ Sven Horstmann		TANZEN Breitensport Paare N.N.	TANZEN Breitensport Paare 2 Elma + Ingo Müller	TANZEN Verfügung	
20.00 h				TANZEN Breitensport Paare N.N.	TANZEN Verfügung	
20.30 h				TANZEN Breitensport Paare N.N.	TANZEN Verfügung	
21.00 h	TANZEN Freies Training					
21.30 h						

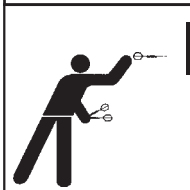
HALLE 2								
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG			
9.00 h	Wirbelsäulengymnastik Kurs D Angela Schaper	BABY-TURNEN 6-14 Monate 8:45 h - 9:45 h	HATHA-YOGA Kurs B Brigitte Julitz	BABY-TURNEN 6 - 14 Monate 8:45 h - 9:45 h	WELL & FIT GYMN. Sabine Rüger 8:30 - 9:30			
9.30 h					DRUMS ALIVE I Sabine Hundt 9:45 h - 10:45 h	HATHA-YOGA Kurs C Brigitte Julitz	LINE DANCE Sabine Hundt 9:45 h - 10:45 h	PILATES Kurs B Sabine Rüger
10.00 h					Übergangszeit 15 min			
10.30 h	TRILO CHI I Sabine Hundt 11:00 h - 12:00 h		TRILO CHI II Sabine Hundt 11:00 h - 12:00 h					
11.00 h	Reha Orthopädie Kurs A Ute Sanders 14:15 h - 15:15 h			ENTSPANNUNG FÜR KINDER Jirina Schmid 15:45 h - 16:45 h	TURNEN Eltern-Kind IV 1½-3 Jahre Friederike Giordano 15:30 h - 16:30 h			
11.30 h	OSTEOPOROSE Kraft Ute Sanders 14:15 h - 15:15 h					WIRBELSÄULENGYMNASTIK Kurs B Sabine Galle 17:00 h - 18:00 h	YOGA FÜR SCHWANGERE Kurs H Janina Dierks 16:30 h - 18:00 h	
14.30 h	YOGA Kurs E Melanie Büttner 16:30 h - 18:00 h	WIRBELSÄULENGYMNASTIK Kurs C Tatjana Viert 18:00 h - 19:00 h	LEICHTATHLETIK Kraft mit Theraband Nur 01.11. bis 31.03. 16:30 h - 18:00 h					
15.00 h	VINJASA YOGA Kurs D Melanie Büttner 18:00 h - 19:30 h			WIRBELSÄULENGYMNASTIK Kurs E N.N. 19:00 h - 20:00 h				
15.30 h	VINJASA YOGA KUNDALINI Kurs A Antje Weseloh 19:30 h - 21:00 h				WIRBELSÄULENGYMNASTIK Kurs F Bianca Mahlstedt 20:00 h - 21:00 h			
16.00 h	BOP-GYMNASSTIK Damen Sabine Rüger	DRUMS ALIVE II Vanessa Hundt 18:15 h - 19:15 h						
16.30 h	PILATES Kurs A Sabine Rüger		STEP-AEROBIC II 19:30 h - 20:30 h					
17.00 h	PILATES Kurs-Einsteiger C Sabine Rüger							
17.30 h	ATP KURS ab 16.01.23 12x Mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit Claudia Thiemann 19:45-21:00 h							

\*) Bauch-Oberschenkel-Po

**KURSANGEBOTE – auch für TuS-Gäste ohne Mitgliedschaft**  
**WIRBELSÄULENGYMNASTIK, YOGA, PILATES, OSTEOPOROSE - KRAFT**  
 Dienstags 18:00 - 19:00 Uhr Entspannungskurs im Gutshaus  
 Info: Turnabteilung

**ZUMBA**  
Fitness / Gold

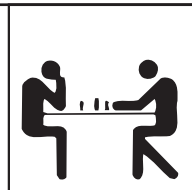
**VEREINSHEIM MÜHLE - GUT VARREL**



**DART**

Montag und Mittwoch

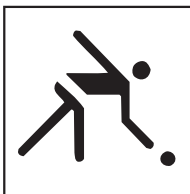
Anfänger / Fortgeschrittene  
ab 19:30 / 20:00 Uhr  
Peter Kardel



**SCHACH**

Dienstag

Jugendliche  
Ab 17:30 Uhr – Stefan Menke  
Erwachsene u. Fortgeschrittene  
Ab 19:00 Uhr – Heiko Fischer



**SPORTKEGELN**

**KEGELZENTRUM DELMENHORST**  
Urselstr., Hotel Goldenstedt

Mittwoch

Jugendliche  
19:30 - 20:00 Uhr  
Andrea Steinke

Erwachsene  
19:30 - 21:30 Uhr  
Andrea Steinke



**BOULE** André Becker

**BOULPLATZ**  
TuS Varrel e.V.

Dienstag

ab 15:00 Uhr

Donnerstag

ab 19:00 Uhr  
oder 2 Stunden  
vor Sonnenuntergang

Sonntag

nach  
WhatsApp  
Verabredeung

**TURN-ABT.  
ÜBERSICHT**

Gymnastik Damen

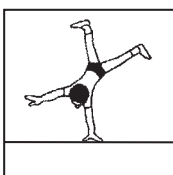


Zeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Sportstätte
Mo. 18:15 - 19:15 Uhr	FIT FOR FUN	Claudia Thiemann	G S Varrel
Mo. 17:00 - 18:00 Uhr	BOB	Sabine Rüger	Gymn. Halle 2
Mo. 18:00-19:00 Uhr	PILATES KURS A	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Mo. 19:00-20:00 Uhr	PILATES Einsteiger	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Di. 9:45-10:45 Uhr	DRUMS ALIVE I	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Mi. 8:30.9:30 Uhr	Damengymnastik	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 9:30.10:30 Uhr	Damengymnastik	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 10:30-11:30 Uhr	Damengymnastik mit Stuhl	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Mi. 18:00.19:30 Uhr	BODYSTYLING	Vanessa Hundt	Gym.Halle 2
Do. 11:00-12:00 Uhr	TRILOCH II	Sabine Hundt	Gym.Halle 1
Do. 18:00-19:00 Uhr	DRUMS ALIVE II	Vanessa Hundt	Gym.Halle 2
Fr. 8:30-9:30 Uhr	WELL&FIT	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Fr. 9:30.10:30 Uhr	PILATES KURS B	Sabine Rüger	Gym.Halle 2
Do. 9:00-10:00 Uhr	Gymn. Herren I	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Do. 10:00-11:00 Uhr	Gymn. Herren II	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Di. 11:00-12:00 Uhr	TRILOCH I	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Di. 15:15-16:15 Uhr	Osteop.Kraft Kurs A	Ute Sanders	Gym.Halle 2
Di. 15:45-16:45 Uhr	Faszien-Dehnen	Claudia Carstensen	Gym.Halle 1
Di. 18:00-19:00 Uhr	60+Senioren	Dr.Ulrike Jansen-Bienhold	G S Varrel
Di. 19:15-20:15 Uhr	Jeder-Mann&Frau-Sport	Ute Sanders	G S Varrel
Mi. 9:45-10:45 Uhr	LINE DANCE	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Do. 10:30-11:30 Uhr	Gymnastik auf dem Hocker	Ute Sanders	Gym.Halle 1
Do. 11:00-12:00 Uhr	TRILOCH II	Sabine Hundt	Gym.Halle 2
Do. 19:00-20:00 Uhr	STEP-AEROBIC	Claudia Thiemann	Gym.Halle 2
Fr. 16:30-18:00 Uhr	Theraband-Leichtathletik	Dieter Rippe	Gym.Halle 2
Mo. 16:00-17:00 Uhr	3-6 Jahre	Claudia Thiemann	G S Varrel
Mo. 16:30-17:30 Uhr	Eltern-Kind	Claudia Thiemann	G S Varrel
Di. 16:30-17:30 Uhr	Eltern-Kind	Jessica Hinternesch	G S Varrel
Mi. 15:45-16:45 Uhr	Eltern-Kind	Rebecca Lissel	G S Varrel
Mi. 16:45-17:45 Uhr	Eltern-Kind III	Swantje Weber-Sieb	G S Varrel
Do. u. Di. 8:45-9:45 Uhr	BABY 6-14 Mon.	Friederike Giordano	Gym.Halle 2
Do. 15:45-16:45 Uhr	3-6 Jahre	Kira Petersen	G S Varrel
Do. 15:30-16:30 Uhr	Eltern-Kind IV	Friederike Giordano	Gym.Halle 2
Do. 18:00-19:30 Uhr	Geräte Turnen	Lukas Feindt u. Sina Becker	G S Varrel

Herren

Damen und Herren

Kinderturnen





# SPORT-PLÄTZE

## RUE DE TÉLOCHÉ

FUSSBALL HERREN / DAMEN						
MANNSCHAFT	TRAINER / ÜBUNGSLEITER	TRAININGSZEITEN			SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41	
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
1. Herren	B. Rohlfs / S. Duchek		19.15 - 21.30		19.15 - 21.30	
2. Herren	Enrico Tuleya		19.15 - 21.30		19.15 - 21.30	
Hobbygruppe / Freizeitkicker 1	Julian Kathke	19.30 - 21.00				

Alle Kontaktdaten finden Sie auf [www.varrel-fussball.de](http://www.varrel-fussball.de)



Kunstrasenplatz 1 (Flutlicht) / Naturrasenplatz 2

# SPORT-PLÄTZE

## RUE DE TÉLOCHÉ

JUGEND-FUSSBALL						
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	TRAININGSZEITEN			SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41	
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
C1-Jugend 2008er (U15)	R. Neumann			17.45 - 19.30		17.45 - 19.30
C2-Jugend 2009er (U14)	T. Kercher / S. Grasse / M. v. Gösseln			17.45 - 19.30		17.45 - 19.30
D1-Jugend 2010er (U13)	T. Kercher / S. Grasse / M. v. Gösseln			17.45 - 19.30		17.45 - 19.30
D2-Jugend 2011 (U12)	Thomas Kercher / Alexander Frank		17.45 - 19.30		17.45 - 19.30	
E1-Jugend 2012er (U11)	Samir Mahmoud / Sandro Magdsick / Juilia Kathke		17.00- 18.30		17.00- 18.30	
E2-Jugend 2013er (10)	Steffen Leuthold / Nafket Ibraimi		17.00- 18.30		17.00- 18.30	
F1-Jugend 2014er (U09)	Alexander Mensch / Florian Vogt / Arne Dürer	16.30 - 18.00		16.30 - 17.30		
F2-Jugend 2015er (U08)	Alexander Mensch / Florian Vogt / Arne Dürer	16.30 - 18.00		16.30 - 17.30		
G1-Jugend 2016er (U07)	Raphael Hiller	17.00 - 18.00				
Minikicker 2018/19er (U05)	Raphael Hiller		16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	

Alle Kontaktdaten finden Sie auf [www.varrel-fussball.de](http://www.varrel-fussball.de)



Kunstrasenplatz 1 (Flutlicht) / Naturrasenplatz 2

# FUSSBALL HALLEN-TRAINING

HERREN		
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	Im Winter 01.11.-31.03.
1. Herren	B. Rohlfs / S. Duchek	Trainingszeiten und Trainingsorte bitte beim jeweiligen Trainer erfragen.
2. Herren	Enrico Tuleya	
Freizeitkicker I + II	Julian Kathke	



JUGEND		
MANNSCHAFT	TRAINER/IN / ÜBUNGSLEITER/IN	Im Winter 01.11.-31.03.
C1-Jugend (2008) U14	R. Neumann	Trainingszeiten und Trainingsorte bitte beim jeweiligen Trainer erfragen.
C2-Jugend 2009er (U14)	T. Kercher / S. Grasse / M. v. Gösseln	
D1-Jugend 2010er (U13)	T. Kercher / S. Grasse / M. v. Gösseln	
D2-Jugend 2011er (U12)	T. Kercher / A. Frank	
E1-Jugend 2012er (U11)	Mahmoud / Magdsick / Kathke	
E2-Jugend 2013er (U10)	Steffen Leuthold / Nafket Ibraimi	
F1-Jugend 2014er (U09)	A. Mensch / F. Vogt / N. Ibraimi	
F2-Jugend 2015er (U08)	A. Mensch / F. Vogt / N. Ibraimi	
G1-Jugend 2016er (U07)	R. Hiller / N. Ibraimi	
Minikicker 2018/19er (U05)	Raphael Hiller	

Alle Kontaktdaten finden Sie auf [www.varrel-fussball.de](http://www.varrel-fussball.de)

# VEREINSHEIM



# MÜHLE GUT VARREL

- Getränke und kleine Speisen  
in gemütlicher Atmosphäre
- Gäste sind herzlich willkommen
- **ÖFFNUNGSZEITEN:**

**Sommer Mai bis September**

Montag bis Freitag 17.00 – 24.00 Uhr

**Winter Oktober bis April**

Montag 18.00 – 24.00 Uhr

Mittwoch bis Freitag 19.00 – 24.00 Uhr

Dienstag Ruhetag (ganzjährig)

- Veranstaltungen der TuS-Abt.  
nach Absprache mit dem Vereinswirt:

**Dirk Maasch-Schröer**

**Vereinsheim 0 42 21 / 3 91 44**

**Privat Mobil 0163 / 27 57 601**

**vereinsheim-tus-varrel@arcor.de**



## Ganz vorne mit dabei.

### Mit einem starken Partner an der Seite.

Junge Talente, ambitionierte Aufsteiger oder professionelle Sportlerinnen und Sportler: Unsere Vereine bringen Menschen aller Alters- und Leistungsgruppen in Bewegung. Wir engagieren uns traditionell stark als Sponsor und Förderer des Vereinssports, damit dort weiterhin gemeinsam große Ziele erreicht werden können.

 **Kreissparkasse  
Syke**