

Turn- und Sportverein Varrel e.V.

ÜBUNGSPLAN 2019/2020



... mit Kursangeboten & Gesundheitssport

ZUMBA

YOGA

TRILO CHI

PILATES

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

**GESCHÄFTSFÜHRENDER
VORSTAND
TUS VARREL e.V.****1. VORSITZENDER**
Wolfgang Kretschmer
Eutiner Straße 37
27751 Delmenhorst
04221 / 7 20 10
0171 / 815 97 96
Kretschmer.Delmenhorst@t-online.de**2. VORSITZENDE**
Andrea Feindt
Chr.-Andersen-Weg 10
28816 Stuhr
04221 / 3 90 54
0170 / 18 66 489
andrea.feindt@t-online.de**SCHATZMEISTERIN**
Heide-Marie Kirschke
Gebrüder Grimm Str. 5
28816 Stuhr
04221 / 3 04 14
rki001@t-online.de**ERWEITERTER
VORSTAND****Schriftführerin**
Irmtraut Schröder
An der Graft 2A
28816 Stuhr
04221 / 93 71 92 / Fax 93 71 91
fisvarrel@t-online.de**Stellv. Schatzmeister**
Frank Kopka
Pommernweg 13
28816 Stuhr
04221 / 3 09 22 (Tel.)
04221 / 39 90 71 (Fax)
f-Kopka@web.de**EHRENVORSITZENDE**Heinz Othersen
Gottfried Böttger**DEUTSCH-
FRANZÖSISCHER
JUGEND-AUSTAUSCH****Marina Bischoff**
Böttcherstr. 32
28816 Stuhr
0421 / 25 73 700**Abteilungsleiter, zugleich Mitglieder des erweiterten Vorstandes (ohne*)**

Turnen	Birgit Wrede Fritz-Reuter-Str. 3 28816 Stuhr 04221 / 3 06 51 bwrede@gmx.de	Fußball Herren Damen	Tjorben Fleckner 0177 / 753 78 23 tjorbenfleckner@web.de	Tischtennis	Michael Rautenberg Varreler Feld 10c 28816 Stuhr 0421 / 80 92 504 0151 / 59 17 97 98
Turnen	Ute Sanders*) 0421 / 80 49 82 ute.sanders@gmx.de	Fußball Jugend	Guido Zach Eduard-Mörrike-Str. 6 28816 Stuhr 04221 / 981 981 7 guidozach@web.de	Badminton	Andreas Hundt Fritz-Reuter-Str. 29 28816 Stuhr 0152 / 29 55 46 67 ahundt@online.de
Kurse	Sabine Rüger*) 04221 / 3 93 82 bine12310@gmail.com	Schach	Heiko Fischer Kladdinger Str. 11 28816 Stuhr 0173 / 61 19 145	Volleyball	Rolf Niehaus Chr.-Andersen-Weg 4 28816 Stuhr 04221 / 3 02 83 r.h.niehaus@web.de
Judo	Harald Siegmann Herm.-Allmers-Weg 4 28816 Stuhr 04221 / 289 10 82 0162 / 922 12 81	Dart	Enno Bielefeld Meenheit 58 28816 Stuhr 0421 / 80 94 89 99 0177 / 88 99 773	Sportkegeln	Andrea Feindt Chr.-Andersen-Weg 10 28816 Stuhr 04221 / 3 90 54 0170 / 18 66 489 andrea.feindt@t-online.de
Tanzsport	Alfred Schuchardt Zum Steller Bahnhof 14 28816 Stuhr 0 42 06 / 98 89 alfred.schuchardt@ewe.net	Leicht- athletik	Dieter Rippe Eduard-Mörrike-Str. 5 28816 Stuhr 04221 / 3 03 82 Dieter.Rippe@sofortstart.de	Boule	Enno u. Klaus Bielefeld
Wandern	Rudolf Bolder 0421 / 84 74 22 67				

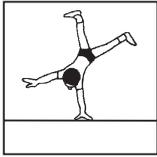
GESCHÄFTSSTELLE Andrea Feindt
Chr.-Andersen-Weg 10
28816 Stuhr
04221 / 3 90 54**PLATZWART /
HAUSMEISTER** Horst Behrens
Varreler Feld 32
28816 Stuhr
0421 / 56 45 16**FÖRDERVEREIN
GUT VARREL** Frank Schröder
An der Graft 2a
28816 Stuhr
04221 / 93 71 92**MITGLIEDSBEITRÄGE MONATLICH**

- Kinder/Jugendliche € 5,00
- Erwachsene € 9,00
- Familien € 18,00
- Zusatzbeiträge für kostenintensive Abt.
- Mindestmitgliedschaft 1 Jahr

ZUSATZBEITRÄGE (Stand Aug. 2010)

- Abt. Turnen / Kursangebote Gesundheitssport
- Abt. Tanzen
- Abt. Fußball
- Abt. Badminton

HERAUSGEBER DES**ÜBUNGSPLANES:**
TuS VARREL e.V. / August 2019
Auflage 1.000 / Auslage bei
öffentlichen Stellen und Instituten

TURNHALLE GRUNDSCHULE MOORDEICH					
					HAUSMEISTER: 0421 / 57 07 98 (Schule)
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.30 - 16.00	 TV Stuhl	Hort Moordeich	Hort Moordeich	Hort Moordeich	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30		TSV Heiligenrode	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen	TV Stuhl
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30			Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen	TuS Varrel VOLLEYBALL Mixed-Gruppe Rolf Niehaus / Guido Kaudolf	 TV Stuhl
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					
					Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen

TURNHALLE LISE-MEITNER-SCHULE MOORDEICH (KGS)											
					HAUSMEISTER: 0421 / 56 30 66 (Schule)						
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG						
15.30 - 16.00				Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen						
16.00 - 16.30											
16.30 - 17.00		LEICHTATHLETIK Schüler 10 - 15 Jahre Klaus Lange (Zeiten mit den Fußballern abstimmen!)	Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen	16.45 LEICHTATHLETIK Schüler 10 - 15 Jahre Klaus Lange							
17.00 - 17.30											
17.30 - 18.00											
18.00 - 18.30		Fußball Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen									
18.30 - 19.00											
19.00 - 19.30									Badminton Jugend Andreas Hundt		
19.30 - 20.00											
20.00 - 20.30										Badminton Erwachsene Sybille Westerhoff	
20.30 - 21.00											
21.00 - 21.30											
21.30 - 22.00											

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.

**SPORT-
ZENTRUM
MOORDEICH**
Sportplatz Pillauer Str.



LEICHTATHLETIK			
ZEIT	DIENSTAG	ZEIT	DONNERSTAG
16.30 - 18.00	Schüler A/C Schülerinnen / Jugend Klaus Lange	16.30 - 18.00	Schüler A/C Schülerinnen / Jugend Klaus Lange
	1)	18.00-19.30	Sportabzeichen, Dieter Rippe

- 1) LAUFTREFF / NORDIC WALKING Montag 18.00 - 19.30, D. Rippe, Sportplatz Varrel
 2) LAUFTREFF Montag + Freitag 18.30-19.30, T. Metag, Sportplatz Varrel



Der TuS Varrel im Internet
 Homepage: www.tus-varrel.de email: info@tus-varrel.de
 mit Übungsplan im PDF-Format und aktuellen Info's
 Fussball: www.varrel-fussball.de
 Schach: www.schach-bremen.de/vereine/varrel

TURNHALLE GRUNDSCHULE VARRELHAUSMEISTER:
0421 / 57 07 98 (Schule)**SOMMERPLAN 01.04. - 31.10.**

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00-15.30	Belegt durch die Ganztagschule				
15.30-16.00	TURNEN Mädchen und Jungen I 3-6 Jahre, Claudia Thiemann	TURNEN 1.- 3. Klasse Birgit Seemann	TURNEN Mädchen und Jungen 3 - 4 Jahre Carola Jastremsky		VERFÜGUNGSTUNDE Turnen Tischtennis Jugend-Fussball
16.00-16.30					
16.30-17.00	TURNEN Eltern und Kind II Claudia Thiemann		TURNEN Mädchen und Jungen II 5 - 6 Jahre Carola Jastremsky	TURNEN Eltern und Kind I Birgit Wrede	
17.00-17.30					
17.30-18.00	LEICHTATHLETIK Mädchen und Jungen 6 - 9 Jahre / z.Z. kein Leiter	FUSSBALL siehe Winterplan	FUSSBALL siehe Winterplan		TISCHTENNIS Jugend Michael Rautenberg
18.00-18.30					
18.30-19.00	50+ GYMNASTIK Damen I Ute Sanders 1)	60+ SENIOREN I Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt	TISCHTENNIS Einzel-Training D. Funke		
19.00-19.30					
19.30-20.00	Fit-GYMN. Damen Ute Sanders	60+ SENIOREN II Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt			
20.00-20.30					
20.30-21.00	FUSSBALL Hobbykicker Tus Varrel F. Winneguth	JEDERMANN-SPORT Damen und Herren Ute Sanders	TISCHTENNIS Wettkampfmannschaften Damen und Herren Michael Rautenberg	VOLLEYBALL Herren Jedermann Rolf Niehaus	TISCHTENNIS Wettkampfmannschaften Damen und Herren Michael Rautenberg
21.00-21.30					
21.30-22.00					

WINTERPLAN 01.11. - 31.03.

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15.00-15.30	Belegt durch die Ganztagschule				
15.30-16.00	TURNEN Mädchen und Jungen I 3-6 Jahre, Claudia Thiemann	TURNEN 1.- 3. Klasse Birgit Seemann	TURNEN Mädchen und Jungen 3 - 4 Jahre Carola Jastremsky		VERFÜGUNGSTUNDE Turnen Tischtennis Jugend-Fussball
16.00-16.30					
16.30-17.00	TURNEN Eltern und Kind II Claudia Thiemann	FUSSBALL Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen	TURNEN Mädchen und Jungen II 5 - 6 Jahre Carola Jastremsky	TURNEN Eltern und Kind I Birgit Wrede	
17.00-17.30					
17.30-18.00	LEICHTATHLETIK Mädchen und Jungen 6 - 9 Jahre / z.Z. kein Leiter	60+ SENIOREN I Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt	FUSSBALL Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen		TISCHTENNIS Jugend Michael Rautenberg
18.00-18.30					
18.30-19.00	50+ GYMNASTIK Damen I Ute Sanders 1)	60+ SENIOREN II Damen und Herren Dr. Ulrike Janssen-Bienholt	TISCHTENNIS Einzel-Training D. Funke		
19.00-19.30					
19.30-20.00	Fit-GYMN. Damen Ute Sanders	JEDERMANN-SPORT Damen und Herren Ute Sanders			
20.00-20.30					
20.30-21.00	FUSSBALL Trainingszeiten bitte beim jeweiligen Trainer erfragen		TISCHTENNIS Wettkampfmannschaften Damen und Herren Michael Rautenberg	VOLLEYBALL Herren Jedermann Rolf Niehaus	TISCHTENNIS Wettkampfmannschaften Damen und Herren Michael Rautenberg
21.00-21.30					
21.30-22.00					

Das Fußball Hallentraining findet nur in der Zeit vom 01.11. bis zum 31.03. statt.



Unser Angebot zum Kennenlernen:

„SCHNUPPERN“ bis zu 4 Stunden – und dann MITMACHEN beim TuS Varrel.

GYMNASTIKHALLE GUT VARREL

HAUSMEISTER: H. Behrens, 0421 / 56 45 16
 SCHIRI-RAUM: 04221 / 33 41

HALLE 1					
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 - 9.30	TANZEN (ZUMBA) Verfügungsstunde	ZUMBA GOLD TONING Kurs A SeniorInnen Ysenia Peimann	KREISTANZ + GYMNASTIK Damen Ute Sanders	60+ GYMNASTIK Herren Ute Sanders	STEP-AEROBIC I Claudia Thiemann
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30	TANZEN (ZUMBA) Verfügungsstunde	DRUMS ALIVE I Sabine Hundt	50+ GYMNASTIK Damen II Ute Sanders	HOCKERGYMNASTIK Ute Sanders	
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30				HERRENGYMNASTIK Ute Sanders	
11.30 - 12.00					
15.00 - 15.30	LEICHTATHLETIK Lauftreff / Gymnastik Nordic Walking Dieter Rippe				
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00	JUDO Kinder 5 - 6 Jahre Torsten Duwensee	JUDO Kinder 7 - 14 Jahre Harald Siegmann, Hendrik Klaahsen	Wirbelsäulengymnastik Kurs H Vanessa Hundt	TANZMÄUSE 15.45 ab 4. Klasse Lisa Bolder	
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00	VERFÜGUNGSTUNDE JUDO / TSA nach Vereinbarung	JUDO Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre Torsten Duwensee	LAUFTREFF Sportplatz Thomas Metag	HIP HOP KIDS 16.45 ab 6. Klasse Lisa Bolder	ZUMBA FITNESS Kurs C Yesenia Peimann
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30	LEICHTATHLETIK Lauftreff / Gymnastik (Apr.-Okt.)		BODYSTYLING Vanessa Hundt	ZUMBA FITNESS 17.45 Kurs B Yesenia Peimann	
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30	TANZEN „Die Linksfüßler“ Sven Horstmann		TANZEN Breitensport-Paare (Erw.) Ingrid + Roland Lubenow	TANZEN Breitensport Paare 1 Elma + Ingo Müller	TANZEN Verfügungsstunde
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					
				TANZEN Breitensport Paare 2 Elma + Ingo Müller	TANZEN Freies Training

HALLE 2					
ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 - 9.30	Wirbelsäulengymnastik Kurs D Angela Schaper		HATHA-YOGA 8.30 Kurs B Brigitte Julitz		WELL & FIT GYM 8.30 Sabine Rüger - 9.30
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30	Wirbelsäulengymnastik Kurs G Angela Schaper		HATHA-YOGA Kurs C Brigitte Julitz		PILATES Kurs B Sabine Rüger
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30		TRILO CHI Sabine Hundt			
11.30 - 12.00					
14.30 - 15.00		Osteoporose - Kraft Ute Sanders			
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00		Faszien Training Ute Sanders			
16.00 - 16.30					
16.00 - 16.30	ZUMBA Verfügungsstunde Ysenia Peimann		Wirbelsäulengymnastik Kurs A Angela Schaper	BABY-TURNEN 9.45 6 - 14 Monate Birgit Wrede	
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	BOP-GYMNASTIK *) Damen Sabine Rüger		Wirbelsäulengymnastik Kurs B Angela Schaper		LEICHTATHLETIK Therabandtraining für Rücken und Schultergürtel nur 15.10. - 31.03. Dieter Rippe
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30	PILATES Kurs A Sabine Rüger	YOGA Kurs D Melanie Büttner	Wirbelsäulengymnastik Kurs C Tatjana Viert		
18.30 - 19.00					
19.00 - 19.30	PILATES Einsteigerkurs Sabine Rüger		Wirbelsäulengymnastik Kurs E Tatjana Viert	DRUMS ALIVE II Vanessa Hundt	
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30		Kundalini YOGA Kurs A Antje Weseloh	Wirbelsäulengymnastik Kurs F Tatjana Viert		STEP-AEROBIC II Claudia Thiemann
20.30 - 21.00					

*) Bauch-Oberschenkel-Po

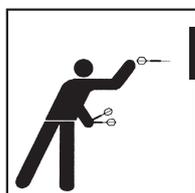
<p>KURSANGEBOTE – auch für TuS-Gäste ohne Mitgliedschaft WIRBELSÄULENGYMNASTIK, YOGA, PILATES, OSTEOPOROSE - KRAFT Ab September Donnerstags 18.30 - 19.30 Uhr Entspannungskurs im Gutshaus Info: Turnabteilung</p>	<p>ZUMBA Fitness / Gold</p>
---	--

SCHEUNE GUT VARREL

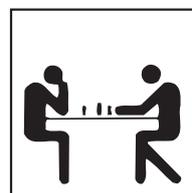


TISCHTENNIS		HALLELEFON: 04221 / 3 05 70	FÖRDERVEREIN: Frank Schröder, 04221 / 93 71 92 H. Wittenberg, 04221 / 3 04 47
ZEIT	MONTAG		
18-22	TISCHTENNIS Damen / Herren D. Funke		

VEREINSHEIM MÜHLE GUT VARREL



DART
MITTWOCH
Anfänger / Fortgeschrittene ab 20.00 Uhr Enno Bielefeld



SCHACH
DIENSTAG
Fortgeschrittene / Erwachsene ab 19.00 Uhr Heiko Fischer

KEGELZENTRUM DELMENHORST Urselstr., Hotel Goldenstedt



SPORTKEGELN	
MITTWOCH	
Jugendliche 19.30 - 20.00 Uhr Andrea Feindt	Erwachsene 19.30 - 21.30 Uhr Andrea Feindt

TURN-ABT. ÜBERSICHT

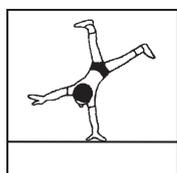
Gymnastik Damen



Gruppe	Übungsleiterin	Zeit	Sportstätte
50+ Gymn. Damen I	Ute Sanders	Mo. 18.30 - 19.30 Uhr	Grundschule Varrel
50+ Gymn. Damen II	Ute Sanders	Mi. 10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
BODYSTYLING	Vanessa Hundt	Mi. 18.00 - 19.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
BOP-Gymnastik	Sabine Rüger	Mo. 17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastikhalle 2
DRUMS ALIVE I	Sabine Hundt	Di. 10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
DRUMS ALIVE II	Vaness Hundt	Do. 18.30 - 19.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
Fit-Gymnastik	Ute Sanders	Mo. 19.30 - 20.30 Uhr	Grundschule Varrel
Kreistanz u. Gymnastik	Ute Sanders	Mi. 09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
Pilates Einsteigerkurs	Sabine Rüger	Mo. 19.00 - 20.00 Uhr	Gymnastikhalle 2
Pilates Kurs A	Sabina Rüger	Mo. 18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastikhalle 2
Pilates Kurs B	Sabine Rüger	Fr. 09.30 - 10.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
STEP-Aerobic I	Claudia Thiemann	Do. 19.30 - 20.30 Uhr	Gymnastikhalle 1
WELL & FIT Gymnastik	Sabine Rüger	Fr. 08.30 - 09.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
60+ Gymn. Herren	Ute Sanders	Do. 09.00 - 10.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
60+ Senioren I	Dr. Ulrike Janssen-Bienhold	Di. 18.00 - 19.00 Uhr	Grundschule Varrel
60+ Senioren II	Dr. Ulrike Janssen-Bienhold	Di. 18.00 - 20.00 Uhr	Grundschule Varrel
Faszientraining	Ute Sanders	Di. 15.30 - 16.30 Uhr	Gymnastikhalle 2
Gymn. Herren	Ute Sanders	Do. 11-00 - 12.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
Hocker-Gymnastik	Ute Sanders	Do. 10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastikhalle 1
Jedermann Gymnastik	Ute Sanders	Di. 20.15 - 22.00 Uhr	Grundschule Varrel
TRILO CHI I	Sabine Hundt	Do. 11.00 - 12.00 Uhr	Gymnastikhalle 2
TRILO CHI II	Sabine Hundt	Di. 11.00 - 12.00 Uhr	Gymnastikhalle 2
Baby-Turnen	Birgit Wrede	Do. 09.45 - 10.45 Uhr	Gymnastikhalle 2
Eltern-Kind-Turnen I	Birgit Wrede	Do. 16.30 - 17.30 Uhr	Grundschule Varrel
Eltern-Kind-Turnen II	Claudia Thiemann	Mo. 16.30 - 17.30 Uhr	Grundschule Varrel
Turnen 3-4 Jahre	Claudia Thiemann	Mi. 15.30 - 16.30 Uhr	Grundschule Varrel
Turnen 3-6 Jahre	Carola Jastremsky	Mo. 15.30 - 16.30 Uhr	Grundschule Varrel
Turnen 5-6 Jahre	Carola Jastremsky	Mi. 16.30 - 17.30 Uhr	Grundschule Varrel
Turnen 1.-3. Klasse	Birgit Seemann	Di. 15.30 - 16.30 Uhr	Grundschule Varrel

Gymnastik Damen und Herren

Kinderturnen



SPORT-PLÄTZE GUT VARREL

Kunst-Rasenplatz
(Flutlicht)

Natur-Rasenplatz

Kunst-Rasenplatz
(Flutlicht)



Natur-Rasenplatz

FUSSBALL-HALLEN-TRAINING
(01.11. - 31.3.)



Bouleplatz
TUS Varrel



FUSSBALL HERREN / DAMEN						
MANNSCHAFT	TRAINER / ÜBUNGSLEITER	TRAININGSZEITEN				
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
1. Herren*	Kolja Schnackenberg		19.00 - 21.00		19.00 - 21.00	
2. Herren*	Benjamin Rohlf / Stefan Blasy		19.00 - 21.00		19.00 - 21.00	
3. Herren	Clemens Heuer			19.30 - 21.00		
Hobbygruppe / Freizeitkicker	Friedrich Winneguth	19.30 - 21.00				
Hobbygruppe / Freizeitkicker 2	Wolfgang Schmidt		17.00 - 19.00			

Alle Kontaktdaten finden Sie auf www.varrel-fussball.de

* Montag und Mittwoch im wöchentlichen Wechsel

JUGEND-FUSSBALL						
MANNSCHAFT	TRAINER / ÜBUNGSLEITER	TRAININGSZEITEN				
		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERST.	FREITAG
D2-Jugend (2008) U12	Ingo Müller / Philipp Köhler			17.15 - 19.00		17.15 - 19.00
E1-Jugend (2009) U11	Thomas Kercher / Sascha Grasse			17.15 - 18.45		17.15 - 18.45
E2-Jugend (2010) U10	Jens Othersen		17.00 - 18.30		17.00 - 18.00	
F1-Jugend (2011) U09	Bernhard Meiners		17.00 - 18.30		17.00 - 18.00	
F2-Jugend (2012) U08	Nafket Ibraimi		17.00 - 18.30		17.00 - 18.00	
G-Jugend (2013-2014) U07	Steffen Leuthold		17.00 - 18.30		17.00 - 18.00	

Alle Kontaktdaten finden Sie auf www.varrel-fussball.de

* Dienstag und Donnerstag bzw. Mittwoch und Freitag im wöchentlichen Wechsel

Mannschaft	Trainer/in	Zeit	Sporthalle
D2-Jugend (2008) U12	I. Müller / P. Köhler	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
E1-Jugend (2009) U11	T. Kercher / S. Grasse	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
E2-Jugend (2010) U10	Jens Othersen	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
F1-Jugend (2011) U09	Bernhard Meiners	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
F2-Jugend (2012) U08	Nafket Ibraimi	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	
G-Jugend (2013-2014) U07	Steffen Leuthold	Trainingsort und -zeit bitte beim Trainer erfragen.	

Alle Kontaktdaten finden Sie auf www.varrel-fussball.de

BOULE

Ansprechpartner:

Enno Bielefeld
Klaus Bielefeld

0177 / 88 97 73
0171 / 33 03 399 (Seniorengruppe)

Spielzeiten:

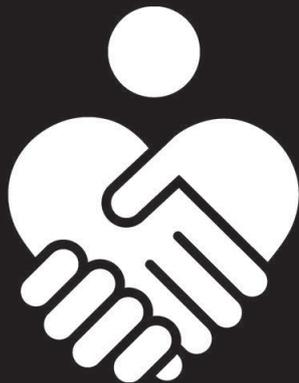
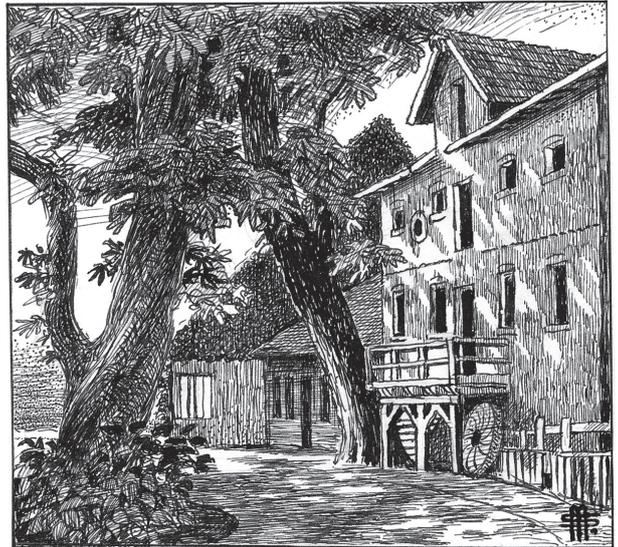
Dienstag (Seniorengruppe) ab 10.30 Uhr
Donnerstag ab 19.00 Uhr
Sonntag ab 10.30 Uhr

VEREINSHEIM



MÜHLE GUT VARREL

- Getränke und kleine Speisen
in gemütlicher Atmosphäre
- Gäste sind herzlich willkommen
- **ÖFFNUNGSZEITEN:**
Sommer Mai bis September
Montag bis Freitag 17.00 – 24.00 Uhr
Winter Oktober bis April
Montag 18.00 – 24.00 Uhr
Mittwoch bis Freitag 19.00 – 24.00 Uhr
Dienstag Ruhetag (ganzjährig)
- Veranstaltungen der TuS-Abt.
nach Absprache mit dem Vereinswirt:
Dirk Maasch-Schröer
Vereinsheim 0 42 21 / 3 91 44
Privat Mobil 0163 / 27 57 601
vereinsheim-tus-varrel@arcor.de



ksk-syke.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man vor Ort einen festen Ansprechpartner für alle Finanzfragen hat, der außerdem Projekte in Kunst, Kultur und Sport fördert.

Wenn's um Geld geht



Kreissparkasse
Varrel